



Echilibru, în echipă...

**Rinoadenoidita
și sinuzita
– problematici
de sezon**

**Cum influențează
alimentele
tratamentele
medicamentoase?**

**Mari medici
români:
Ana Aslan**

Capcane la prețuri
în farmacii 6

Cum ne îngrijim
fumătorii? 16

Remedii ayurvedice
pentru digestie 20

Premieră absolută în oftalmologia
româneascăPag. 10



Soluții pentru colesterolul
mărit Pag. 24





PlantExtrakt
natura sănătății tale



Polygemma 4 sinusuri

Formulă naturală cu tropism asupra sinusurilor nazale și paranasale

- Activ în procese inflamatorii și supurative ale mucoasei rino-sinusale
- Acțiune antiinflamatoare, antialergică și cicatrizantă
- Efect de eliminare a mucusului din sinusuri prin cavitatea nazală
- Acțiune generală de întărire imunitară
- În cazurile cronice, poate diminua riscul de recidivă

Comparație de extracte gemoterapice din muguri de Coacăz negru, Carpen, Arin negru și Mesteacăn pufos

Mod de administrare: adulți și copii peste 7 ani: câte 1 ml de 3 ori pe zi, diluat în puțină apă, înainte de mese.

În faza acută se recomandă administrarea de 5 ori în prima zi, apoi se continuă cu posologia standard timp de încă 6 zile.

În cazuri cronice sau recidivante se recomandă cure de 1-2 luni cu posibilitatea de repetare la nevoie.

Atenționare:

Nu se recomandă administrarea în timpul sarcinii și alăptării.



RINOADENOIDITA ȘI SINUZITA

– problematici de sezon

Rinoadenoidita reprezintă inflamația mucoasei nazale și a polipilor (vegetații adenoide) și este cea mai frecventă cauză a obstrucției nazale la copil. Mărirea sau hipertrofia permanentă a țesutului adenoidian se datorează în principal repetatelor perioade de infecție (rinofaringite acute), dar și obstrucției prelungite a foselor nazale, cauzată de persistența secrețiilor în spațele foselor nazale.

Dr. Simona Nițu

Președinte Asociația Română de
Gemoterapie și Homeopatie

Obstrucția nazală poate fi de diferite grade: de la ușoară tulburare de respirație, secreții nazale dificil de eliminat, până la obstrucție nazală severă, dându-i copilului aspectul tipic de „facies adenoidian”- copil palid, obosit, respiră cu gura deschisă, mimica facială diminuată, cearcăne.

Obstrucția nazală poate crea mult disconfort, nu numai pentru copil, ci pentru tot anturajul. Vârsta la care este diagnosticată cel mai frecvent este între 3 și 7 ani, intrarea în colectivitate favorizând infecțiile respiratorii acute repetate.

Dacă în medicina clasică tratamentul se bazează pe dezinfectante nasofaringiene, antiinflamatoare, sau chiar intervenție chirurgicală (adenoidectomie), în gemoterapie se recomandă o asociere de 3 sau 4 extracte gemoterapice, cu rol de reducere a mărimii țesutului adenoidian, precum și preventiv, de reducere a riscului infecțiilor acute rinofaringiene.

Se asociază, cel mai frecvent, Extract din muguri de Brad –

Abies pectinata (înainte de micul dejun), cu Extract din muguri de Mesteacăn argintiu - Betula verrucosa (înainte de masa de prânz) și Extract din mlădițe de Măceș - Rosa canina (înainte de masa de seară).

Se recomandă cure de 2 luni, preventiv, primăvara și toamna, de preferință în lunile februarie-martie și septembrie-octombrie, sau în caz de îmbolnăvire.

În gemoterapie, Bradul este remineralizant care favorizează fixarea calciului în oase și în dinți și are proprietăți balsamice la nivelul căilor respiratorii superioare, împiedicând hipertrofia vegetațiilor adenoidiene. Gemoterapeuticul din muguri de Mesteacăn argintiu potențează (amplifică) acțiunea la nivel respirator.

Mlădițele de Măceș au efect antiinflamator asupra țesuturilor de la nivelul căilor respiratorii superioare și acțiune vitamini-zantă. Acesta este remediul gemoterapeutic optim pentru copii cu întârzieri de creștere din cauza infecțiilor recidivante.

Dacă este diagnosticată o componentă alergică, se poate înlocui gemoterapeuticul din muguri de Brad cu cel din muguri de Coacăz negru - Ribes nigrum.

La copiii mai mari, peste 7 ani, în situația diagnosticării unei sinuzite, foarte eficient este preparatul gemoterapeutic complex Polygamma 4-Sinusuri, cu acțiune antiinflamatoare, anti-alergică, decongestionantă nazală, ușurând procesul de eliminare a mucusului din sinusuri prin cavitatea nazală. Acest preparat este recomandat și adulților.

Congestia sinusurilor este unul dintre primele semne ale stăgnării limfatice, un indicator indirect al proastei funcționări a eliminărilor de reziduuri acide prin rinichi și intestine. De aceea, în cazul sinuzitelor cronice, Polygamma 4-Sinusuri se va administra timp de 1-2 luni și se poate asocia și cu alte preparate gemoterapice necesare pentru a susține buna funcționare a rinichilor și intestinelor (spre exemplu, din gama Polygamma, produsele destinate detoxifierii: Polygamma 12- Rinichi detoxifiere și Polygamma 15- Intestin detoxifiere).

În experiența mea de peste 20 de ani de recomandare a gemoterapicelor am putut constata efectele benefice pentru redobândirea unei bune stări generale de sănătate.

Experiența americană în Evitarea erorilor de prescripție a unor medicamente

Un raport publicat de Institutul de Medicină al Academiei Naționale de Știință din SUA subliniază că numărul erorilor medicale comise în spitalele din SUA este de peste 400.000 pe an (și care puteau fi prevenite).

Totuși din cauza acestora au decedat peste 98.000 de oameni. Numărul acesta depășește numărul celor decedați ca urmare a infecției cu HIV, a cancerului și a accidentelor auto. O altă statistică, aparținând aceluiași Institut, demonstrează că 1,5 milioane de pacienți americani suferă în fiecare an din cauza greșelilor de prescriere sau administrare a medicamentelor care sunt comise în spitale.

Care ar fi cauzele acestor erori?

Una dintre cele mai răspândite este confuzia numelor medicamentelor. De exemplu, medicamentul pentru artrita Celebrex este ușor confundat cu anticonvulsivul Cerebyx, dar există și un antidepressiv pe nume Celexa. Alte erori sunt semnalate de un raport al US Food and Drug Administration: Flomax (contra tumorilor benigne de prostată) în loc de Flovent (se prescrie în SUA pentru crize de astm), s.a.m.d. Alte erori se produc frecvent din cauza unor „factori

de mediu precum lumina, caldura, zgomotul și întreruperile care distrag cadrele medicale”, așa cum se precizează în raportul „Medical Errors: past and present” (Erori medicale: trecut și prezent) susținut de medicul Dan Child la televiziunea ABC.

Grave probleme ale bolnavilor tratați apar și din cauza efectelor secundare. Astfel medicamentul Mirapex, utilizat în SUA în lupta împotriva bolii Parkinson, se mai folosește la combaterea sindromului picioarelor agitate, însă provoacă amnezii severe. Companii farmaceutice de prestigiu au fost acuzate de pacienți că unele blockbuster produse de acestea au avut puternice reacții adverse (în unele cazuri atrofie și dureri musculare, care au dus în unele cazuri la pierderea controlului și a coordonării mușchilor). Un alt banal medicament utilizat în SUA pentru a trata insuficiența cardiacă congestivă și HTA poate provoca pierderea mirosului și gustului, acufene (țuțituri în urechi), înțeșoșarea vederii și uscăciunea ochilor. Vestita Viagra, folosită pentru a trata disfuncția erectilă, s-a confruntat la început cu numeroase observații ale pacienților privind efectele adverse, cum ar fi înțeșoșarea vederii.

Un alt raport preciza că un medicament pentru tratarea malariei, care era administrat soldaților americani care luptau în

zone unde țântarul anofel, principalul vector transportator al bolii era extrem de răspândit, avea” efecte neuropsihiatrice adverse”, după cum relatează agenția Associated Press, încă din 2005. Se crede că acest medicament (bazat pe mefloquine) este vinovat de tendințe suicidare. De aceleași efecte secundare a fost acuzat și un medicament al unui gigant mondial bazat pe paroxetină. Însă producătorul a demonstrat că aceste efecte se pot produce numai dacă tratamentul este întrerupt brusc. Dar și un medicament antifumat, bazat pe vareniclină, medicament considerat banal în SUA, a fost făcut răspunzător de aproape 50 de sinucideri și de peste 8 ori mai multe tentative nereușite.

În SUA, FDA aprobă astăzi un medicament după teste extrem de dure, care durează în unele cazuri chiar ani, iar efectele secundare sunt extrem de bine reliefate în prospecte și articole științifice. Însă cazurile menționate mai sus au fost dezvăluite în rapoarte cu acces universal pe Internet, sau publicate de prestigioase instituții mass-media, cum ar fi ABC News, MSNBC, sau în Revista FDA Consumer. **PRECIZARE:** Niciuna din indicațiile/contraindicațiile medicamentelor menționate mai sus nu constituie recomandare pentru a prescrie sau nu un anumit medicament pe piața românească.



Mari așteptări de la Dr. Achimaș

Într-un interviu pe care Conf. Dr. Patriciu Achimaș, manager al Institutului Oncologic din Cluj ni l-a acordat în luna octombrie, domnia sa aprecia că, referitor la plecarea din țară a personalului sanitar, "specialiștii români se inserează imediat pe piața muncii aproape în orice țară hotărâsc să practice medicina. Cred că niciun efort nu e prea mare pentru a-i convinge pe colegii noștri tineri sau cu experiență să își practice această frumoasă meserie în România".

Din fericire, acum proaspăt numit ministru al Sănătății, Dr. Achimaș are posibilitatea să nu precupețească nici un efort pentru a stopa exodul de specialiști din sănătate. Să sperăm că simpla opinie exprimată în interviu de a se face eforturi pentru păstrarea medicilor în țară, și mai ales problema este gravă în spitalele medii și mici din provincie, va deveni una din priorități odată instalat în funcția de ministru. Poate chiar simpla prezență a sa la conducerea ministerului va descuraja migrația, dr. Achimaș fiind apreciat atât ca medic dar și ca de manager. Cred că, pentru orice specialist, inclusiv cei din sănătate, contează cine este pus să-i conducă nu numai salariul sau condițiile de lucru.

Numirea la conducerea ministerului a unui medic bun profesionist, cunoscător al problemelor din sistemul sanitar și promovat corect, pe considerente profesionale, poate declanșa revenirea la normal a unor situații care ajunseseră să fie cu susul în jos în ceea ce privește sistemul de promovare a personalului medical. Acesta este primul motiv (nu singurul) pentru care s-a plecat și se va mai pleca dacă nu se întreprinde nimic.

Cei mai mulți medici și asistenți tineri se duc pe alte zări în primul rând din cauza lipsei de perspectivă profesională, a blocajelor și birocrăției când se pune problema accesului la specializări, grade profesionale, științifice sau universitare precum și în ceea ce privește promovarea în ierarhia spitalelor de stat și îngrădirea dezvoltării profesionale. Aceste probleme nu sunt de natură politică ci mai degrabă sunt tare ale sistemului medical românesc învechit și încă perpetuat.

Călin Mărcușanu

săptămâna MEDICALĂ

Cuprins

RINOADENOIDITA ȘI SINUZITA – problematici de sezon	3
Experiența americană în evitarea erorilor de prescripție a unor medicamente	4
Capcane la prețuri în farmacii.	6
Pericolele sezonului rece pentru sănătatea ochilor	8
Premieră absolută în oftalmologia românească.	10
Soluții pentru o vedere mai sănătoasă și pentru combaterea degenerescenței maculare	12
Echilibru, în echipă	14
Remedii ayurvedice pentru o digestie normală	20
Soluții pentru colesterolul mărit ..	24
"Există tratamente accesibile pentru psoriasis"	26
Cum influențează alimentele tratamentele medicamentoase?	28
Mari medici români: Ana Aslan.	34

Coordonator medical: Dr. Aurora Bulbuc,
medic primar Medicină de familie

Editor: Fin Watch
Calea Rahovei, nr. 266-268, Sector 5, București,*
Electromagnetica Business Park, Corp 60, et. 1, cam. 19
Tel: 021.321.61.23
e-mail: redactie@finwatch.ro

Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508



Capcane la prețuri în farmacii

La medicamentele etice (cele care se eliberează cu prescripție medicală) avem în România așa numitul preț maximal per cutie, lucru care se traduce prin faptul că farmacia chiar dacă are un monopol într-o zonă nu poate să depășească acest preț în defavoarea pacientului. Să dau un exemplu: dacă un pacient are o rețetă simplă pentru o cutie de Algocalmin, atunci la nici o farmacia din România nu are voie să plătească mai mult decât prețul maximal de 8,57 lei. Putem spune că **acesta se dorește a fi o protecție socială**, nu contează ca omul nostru se află într-un cartier de lux din București, sau într-un punct de lucru dintr-un cătun îndepărtat, el nu va plăti mai mult de 8,57 lei pe rețeta de Algocalmin. Dar românul este inventiv și plecând de la denumirea de „preț maximal”, **unele farmacii încearcă să-și fidelizeze pacienții oferind o reducere din prețul maximal** la rețetele simple și/sau să ofere o reducere din suma de coplată maximală la rețetele gratuite și compensate. Pornind de la denumirea de preț maximal, această practică oarecum anticoncurențială pare totuși că a găsit porțița de a rămâne în legalitate. Desigur, aceste beneficii pot fi în avantajul financiar al pacientului. Sunt și câteva situații de medicamente etice care nu au preț maximal și totuși se eliberează pe baza de prescripție medicală, dar numărul acestora este mic.



Farm.spec. Horváth Géza
Farmacia Horváth, Reghin
h_geza@yahoo.com

La OTC-uri (medicamente care se eliberează fără prescripție medicală) și/sau la suplimente alimentare, avem o altă situație. Prețurile diferă de la farmacie la farmacie, neexistând un preț de reper. Farmaciile pun prețuri diferite, în funcție de prețul de achiziție și de politica farmaciei, iar unele farmacii pentru posesorii de card dau diferite reduceri (de obicei procentuale) din prețul de pe raft. **Printr-un preț mai mic, farmaciile încearcă să-și fidelizeze clienții.** Unele farmacii oferă reduceri din prețul de pe raft doar celor care primesc un card. Aceste reduceri sună bine și trebuie să spun obiectiv că de multe ori sunt chiar reale, în sensul că prețul de pe raft pornește de la un

preț corect calculat și reducerea în sine aduce beneficii financiare pacientului. **Dar există și situații când prețul medicamentului sau al suplimentului alimentar este -să formulăm mai fin- „săltat”, iar cardul de fidelitate doar nedă impresia că achiziționăm ceva mai ieftin, printr-un efect psihologic, când de fapt prețul după reducere depășește prețul mediu din alte farmacii la produsul respectiv.** Înainte să ne îmbătăm cu efectul psihologic „cât de importanți suntem noi pentru farmacia respectivă că ne-a tipărit un card de fidelitate”, este recomandat să verificăm prețul final plătit pentru cutia respectivă. Se poate întâmpla ușor

să avem „surpriza” neplăcută ca prețul produsului să fie mai scump după aplicarea reducerii de card comparativ cu același produs la o farmacie care nu emite carduri de fidelitate. Și unii mai plătesc și biletul de autobuz dus-întors să ajungă la farmacia la care au card de fidelitate. 🤔

Până la urmă, dacă ne referim doar la preț, nu contează dacă medicamentele se eliberează cu card de fidelitate sau fără, contează la final doar cât plătești.

Din fericire, serviciul farmaceutic nu se poate rezuma doar la prețul produselor. Farmaciile mai mici care nu au posibilitatea financiară să acorde reduceri mari, pot compensa acest lucru printr-o atitudine corectă față de pacient și prin recomandări și sfaturi argumentate științific. S-a dovedit că nu prețul este factorul decisiv pentru majoritatea oamenilor care aleg o farmacie, dar nici nu putem neglija acest aspect.





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
Proiecte 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, ENERGIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PENSIUNILOR VĂRSTNICE
Organismului Intermedier Regional
Fondului European de Dezvoltare Regională

aliat

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane - 2007-2013. Investește în oameni!



clinica aliat

București



Terapie
individuală



Tratament
psihiatric



Grupuri
de suport



Consilierea
familiei



**INdependenti
împreună**

Clinica ALIAT București

Tel: 0727.880.447

Str. Jules Michelet nr.7, Etaj 1, Sector 1, București

contact@clinica-aliat.ro

www.clinica-aliat.ro

Titlul programului: Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Investește în oameni!
Axa prioritară nr. 6 "Promovarea incluziunii sociale", Domeniu major de intervenție 6.1. Dezvoltarea economiei sociale
Titlul proiectului: "Întreprinderi sociale pentru îngrijiri integrate în domeniul dependențelor de substanțe" Număr de identificare
proiect: POSDRU/168/6.1/S/144789

Pericolele sezonului rece pentru sănătatea ochilor

Sezonul rece aduce, pe lângă zăpada care ne place atât de mult, câteva pericole pentru ochii noștri de care nu suntem întotdeauna conștienți. De exemplu, razele ultraviolete ne fac rău și iarna, mai ales în prezența zăpezii, chiar dacă soarele nu strălucește puternic. Traumatismele oculare din perioada sărbătorilor cauzate de loviri ale ochilor, petarde, artificii, dopuri de șampanie pot produce efecte nedorite asupra vederii noastre.



Dr. Andrei FILIP
Medic Primar,
Specialist Oftalmolog
Doctor în Științe Medicale
www.amaoptimex.ro
www.scapadeochelari.ro
www.cataracta.ro

Lumina solară reflectată de zăpadă este intensă și deosebit de nocivă pentru ochi. În funcție de intensitatea luminii și timpul de expunere, corneea, conjunctiva, cristalinul și retina, cu alte cuvinte toate structurile ochiului, pot fi afectate.

La nivelul corneei pot apărea arsuri (afecțiune numită keratită) care se manifestă prin înroșirea ochilor, durere, lăcrimare și fotofobie. Temperaturile foarte scăzute și vântul, alături de expunerea îndelungată la soare, provoacă leziuni la nivelul conjunctivei, precum pingula și pterigionul. Pe termen lung, poate apărea cataracta, afecțiune care duce la pierderea treptată a vederii prin opacifierea cristalinului. Iar la nivelul

retinei, identificăm retinopatiile solare și arsura maculară, două boli extrem de grave, care pot duce la orbire, cauzate de expunerea fără protecție la soare.

Pentru a evita astfel de situații, trebuie să ne protejăm ochii purtând ochelari de soare cu filtre de protecție UV și lentile de calitate care oferă o imagine clară, nedistorsionată. Atunci când alegeți ochelarii de soare, aveți grijă la marcajul CE – acesta trebuie să fie vizibil, afișat pe ramă, nu pe un sticker lipit pe ochelari.

Dacă practicați sporturi de iarnă (schi, snowboarding, etc.), vă sfătuiesc să purtați ochelari speciali proiectați pentru respectiva activitate, care pe lângă filtrul UV vă protejează și de traumatismele oculare. Este important să știți că la acești ochelari se pot monta lentile cu dioptrii.

Și pentru că am ajuns la traumatismele oculare, mai ales în perioada sărbătorilor, se pot întâmpla destul de multe accidente de care este bine să

vă feriți. Artificiile, petardele, dopurile de șampanie sau orice alte lovituri la nivel ocular pot produce de la leziuni minore până la spargerea ochiului, o situație extrem de gravă care duce la pierderea vederii.

În general, în toate cazurile este bine să vă prezentați la medicul oftalmolog pentru a se institui rapid tratament pentru prevenirea complicațiilor. Dacă vedeți în ceață, sângerări sau nu mai puteți deschide ochiul, trebuie să mergeți de urgență la oftalmolog. Ca măsură de prim ajutor, puteți aplica o compresă rece pe care să o țineți pe ochi chiar și 20 de minute, dar nu este indicat, niciodată, să vă tratați singuri, cu picături sau diverse medicamente fără avizul prealabil al medicului.

Recuperarea după un astfel de traumatism depinde de severitatea lui, dar și de starea de sănătate generală și de cât de repede s-a intervenit medical. Tratamentul diferă în funcție de diagnostic și gravitatea lui, poate fi topic (cu picături), medicamentos în cazurile mai ușoare sau chirurgical în cazurile complicate.

Dacă sunteți miopi, vă recomand să evitați pe cât posibil traumatismele oculare pentru că sunteți predispuși la complicații mai grave, cum este dezlipirea de retină.

Aveți grijă de ochii voștri!



www.amaoptimex.ro
www.scapadeochelari.ro

OFTAPRO

„Exelență individuală
și în echipă”.

Cea mai experimentată
clinică din România specializată
în strabism și oftalmopediatrie



RevitaVision / NEUROVISION

Singura clinică din România care tratează
AMBLIOPIA la adult și adolescent.



Telefon: 0212525201,
0212525217, 0318057824,
0730593534, 0754779765

Adresă: B-dul Mărășești,
nr. 15, sector 4, București

E-mail: www.oftapro.ro



Premieră absolută în oftalmologia românească: operații dificile transmise live de la Clinica Oculus din Floreasca la Milano

Produse, tehnici și cristaline artificiale noi în operația de cataractă și în operația Lasik

Clinica Oculus încheie și acest an, pe lângă activitatea obișnuită de consultații și operații, cu o participare internațională de excepție, aceea de a fi participat cu medici operatori, dar și în calitate de gazdă, la o sesiune de chirurgie Live. Nu a fost orice sesiune live: Oculus are o tradiție binecunoscută în astfel de sesiuni chirurgicale, începută încă din anul 2006, dar de data asta, noutatea a constat în *transmiterea pentru prima dată din România în străinătate a unei astfel de sesiuni chirurgicale.*

Si în acest an am avut onoarea să fim invitați la cel mai audiat congres internațional de chirurgie a polului anterior ocular din Italia, **Videocattaratarefrattiva 2015, care s-a desfășurat la Milano, în 23-25 octombrie.** De data aceasta, invitația a prevăzut o *participare dublă* a medicilor Oculus: în prima zi am fost gazdele și realizatorii unei sesiuni de chirurgie live, sesiune transmisă în direct de la sediul Oculus la Milano, la acest congres, după care am plecat imediat la Milano, unde trebuia să prezentăm, la fața locului, mai multe cazuri chirurgicale deosebite și dificile și să moderăm alte sesiuni și mese rotunde din cadrul congresului.

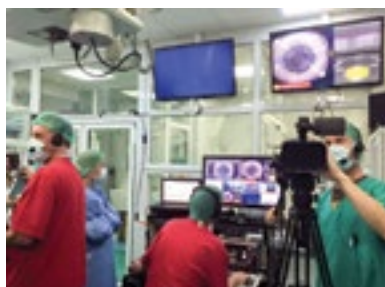
În ce privește ziua operatorie, chirurgi au fost **Dr. Ozana Moraru** și **Cristian Moraru**, ajutați de întregul personal

al blocurilor operatorii de la Oculus, iar moderator și comentator al intervențiilor a fost **Dr. Mădălina Iliescu**, o tânără și foarte talentată colegă, chirurg oftalmolog la Oculus.

Cu două zile înainte de

eveniment, au venit la Oculus echipe de specialiști în comunicare și transmisie video super HD, care au avut sarcina să asigure o transmisie "lacrimă"; și așa a și fost: cele patru operații au fost urmărite cu foarte mare atenție de cei o mie de spectatori oftalmologi din auditoriul de la Milano, nu doar pentru conținutul lor științific, dar și pentru calitatea transmisiei.

Operațiile efectuate de medicul Moraru au avut menirea să prezinte noi produse, tehnici și cristaline artificiale, în operația de cataractă și în operația Lasik. Astfel, auditoriul a făcut cunoștință cu *cristalinul trifocal*





rurgie live cu diverse operații, întrebări și discuții.

Invitați pentru a patra oară la *Videocattarata refractivă* de către Prof. Lucio Buratto, Dr. Ozana și Cristian Moraru, însoțiți și de Dr. Mădălina Ilescu, au fost parte activă la acest congres, prin prezentări de cazuri clinice dificile, dar și prin moderarea unor simpozioane și intervenții chirurgicale.

La congres au mai fost invitați oftalmologi cunoscuți din Italia, Germania, Franța, Austria, Finlanda, Portugalia, Olanda, Africa de Sud, Canada, Egipt și... România!

Pentru că suntem în ultima luna a acestui an, încheiem cu un călduros La Mulți Ani! tuturor pacienților noștri, dar și colegilor și colaboratorilor Oculus!

Dr. Ozana Moraru

Panoptix, a revăzut cum funcționează suita *Femto Laser LenSx - Facoemulsificator Centurion - Sistem de ghidaj computerizat Verion*, în operația de cataractă asociată cu astigmatism și implantare de *crystaline torice și multifocale torice*, dar a văzut și folosirea laserului cu femto secundă *LenSx* în realizarea voletului corneean, urmată de tratamentul viciilor de refracție cu Laserul Excimer *Mel 90*, în operația *iLasik*.

Sesiunile de chirurgie Live la marile congrese internaționale au fost întotdeauna un punct de maxima atracție în program, astfel că și de data aceasta, ne-am bucurat că am făcut o figură foarte frumoasă, prin dificultatea cazurilor alese și prin modalitatea de a le rezolva.

Imediat după încheierea sesiunii de chirurgie live doctorii Moraru și Ilescu au plecat la

Milano, să fie prezenți la congres, care, și în acest an, a fost la înălțimea așteptărilor: prezentări de cazuri clinice extrem de interesante, sesiuni de chi-



Soluții pentru o vedere mai sănătoasă și pentru combaterea degenerescenței maculare

Pigmentul macular este situat exclusiv la nivelul maculei, partea centrală a retinei responsabilă pentru vederea spațială optimă. Pigmentul Macular (PM) este compus din luteină și zeaxantină, aflate cu preponderență în zona periferică a PM, și mezo-zeaxantină, aflată cu preponderență în zona centrală. Recent, mezo-zeaxantina este extrasă din crăițe cultivate special în Mexic pentru MacuShield.

Pigmentul macular are rolul de a filtra lumina albastră dăunătoare și de a neutraliza radicalii liberi produși de stresul oxidativ. Atunci când pigmentul macular scade, contrastul vizual scade, imaginea devine încețoșată, lumina puternică deranjează (soare, faruri de mașini) și protecția retinei este constant redusă, acesta fiind factorul major de risc pentru dezvoltarea degenerescenței maculare (DMLV).

În cadrul primului Congres Național de Cataractă și Chirurgie Refractivă, 2014, a fost prezentat de către Prof. John Nolan, prim cercetător al MPRG (Macular Pigment Research Group, UK), primul studiu despre impactul benefic al suplimentelor în patologia DMLV: "Administrarea cu cei trei carotenoizi maculari la pacienți cu DMLV în fază incipientă" (Sabour-Pickett et.al, 2014). Rezultatul studiului a subliniat că formula ce conține toți cei trei carotenoizi maculari, 10mg mezo-zeaxantină, 10mg luteină, 2mg zeaxantină, a obținut rezultate semnificativ statistice ale îmbogățirii pigmentului macular și a creșterii sensibilității la contrast. De asemenea, tot aceasta oferă cea mai bună protecție împotriva distrugerii foto-oxidative. Mai mult, cea mai importantă concluzie a fost că stadiul degenerescenței

maculare nu a avansat din punct de vedere morfologic cel puțin în primele 12 luni de după tratament, la 100% din pacienți. Mezo-zeaxantina este cel mai potent antioxidant macular. Împreună, cei trei carotenoizi au o capacitate de antioxidare de 2,4 și 1,9 ori mai mare decât luteina, respectiv zeaxantina.

Tratamentul sindromului de ochi uscați

Din ce în ce mai multe persoane sunt afectate de această problemă, sindromul ochiului uscat. Unele persoane petrec mult timp în fața calculatorului și uită să clipească, altele sunt afectate de mediul urban puternic poluat și plin de praf ce incomodează ochii. Cazurile pot continua, însă toate interacțiunile noastre zilnice, care au un impact asupra suprafeței oculare sau asupra modului de producție a glandei lacrimale, vor conduce la întreruperi ale filmului lacrimal.

Filmul lacrimal protejează conjunctiva și corneea, fiind mediul prin care se elimină impuritățile de la suprafața ochiului și substanța pe care alunecă pleoapa când se închide și deschide. În momentul întreruperii acestei pelicule pot apărea dureri, senzații de corpi străini, senzații de arsuri sau prurit (mâncărimi). Sindromul ochiului uscat

apare și post-chirurgical, fiindcă intervenția afectează și suprafața oculară.

Tratamentul sindromului de ochi uscați se face prin utilizarea picăturilor artificiale, sau, o opțiune mai bună sunt picăturile lubrifiante, acestea din urmă fiind mult mai ușor de suportat de ochi. Sunt foarte multe produse de acest fel, dar anumiți factori cheie determină calitatea tratamentului.

În primul rând, picăturile trebuie să fie sterile la început și pe parcursul utilizării. Acidul hialuronic este o substanță des folosită în picături lubrifiante, dar și recomandată de medici ca mijloc de tratament al acestei afecțiuni. El are o vâscozitate ridicată, importantă pentru confortul după aplicare dar și pentru o lubrifiere prelungită.

Conservanții sunt dăunători ochiului și vor apărea modificări ale epitelului cornean încă de la prima aplicare. De asemenea, fosfații sunt folosiți pentru stabilizarea pH-ului substanței, însă aplicarea lor pe o suprafață oculară cu mici leziuni duce la formarea fosfaților de calciu. Aceste depozite mici ce incomodează vederea și vătămază ochiul. Rezultatul în ambele cazuri poate duce chiar la o accentuare a sindromului.

Dr. Smaranda Ionescu



HYLO® EYE CARE

- ✓ Sistem unic COMOD
- ✓ 100% steril
- ✓ Compatibil cu lentile de contact
- ✓ Fără conservanți și fără fosfați
- ✓ Dozare precisă, minim 300 picături
- ✓ Vâscozitate foarte ridicată
- ✓ Produse în Germania

Simți confortul de la prima aplicare!

Tratament premium pentru sindromul ochiului uscat



Acid hialuronic cu o înaltă vâsco-elasticitate

Lubrifiere intensivă și de lungă durată



MacuShield: Formula completă pentru Ochi Sănătoși

Luteină + Zeaxantină + Mezo-zeaxantină

- Studiile au demonstrat că poate ajuta la:
- Creșterea performanței vizuale¹
 - Mărirea contrastului vizual³
 - Diminuarea sensibilității la lumină puternică⁴
 - Combaterea degenerescentei maculare⁵

Cel mai recomandat supliment pentru ochi din Anglia²



Folosești
COD: SM1215
10% Discount

Comandați la

031 104 0016 sau 0720 277 538

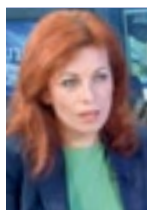
www.amdnobel.ro

¹ Inghit Health 2014 and results of a survey of the Federal German Association of Pharmacists (BfArM)
² Loomerton & Evans, BMC Public Health, 2013

³ Nolan, L et al Arch of Ophthalmology and Optics, 2010;504:56-61 ⁴ Lindeman, L et al, in Ophthalmology & Visual Science, 2012;53:7071-7080 ⁵ Sabara-Pekovic, S et al, Retina, 2014 Sep; 34(9):1737-46

Echilibru, în echipă...

După cum știți, fie că vorbim de serviciu sau de familie, vorbim despre echipă. Diferența dintre echipă și grup constă în principal, în faptul că echipa are obiective comune, indivizii privind “spre mâine” în aceeași direcție, pe când în cazul grupului, vorbim despre obiective individuale la care ajungem însoțindu-ne cu alții, iar “mâine” se află doar din anumite puncte de vedere în aceeași direcție.



Cristina Fülöp

Cabinet Individual
de Psihologie
Tel. 0722.509.713
0748.752.538

Ca întotdeauna, felul în care acționăm este despre noi - despre cine suntem, cum suntem și despre cine și cum ne dorim să devenim. Sigur că, devenirea în interiorul unei echipe, este condiționată de măsura în care simțim că aparținem echipei respective și deci, și despre măsura în care percepem adaptarea și integrarea noastră, din toate punctele de vedere.

Cum privim echipa? Care ar fi perspectivele optime fiecăruia dintre noi de raportare la orice tip de echipă?

Chiar dacă ar putea părea un șablon, realitatea este că relațiile informale dintre membrii unei echipe, dublea-

ză, susțin și dezvoltă relațiile formale și eficientizează rezultatele activității echipei respective, în final, “nivelul de bine” al fiecărui membru. În cazul echipelor de lucru, dinamica substraturilor informale determină indubitabil dinamica comportamentelor și atitudinilor formale, atât direct, cât și indirect.

Este foarte important ca fiecare membru al echipei să știe cu exactitate care este rolul lui funcțional, dar să conștientizeze și necesitatea identificării rolului său psihologic în cadrul echipei, adică acel rol pe care ajungem să îl ocupăm în raport cu structura și trăsăturile noastre de personalitate. Unul dintre principiile de bază ale suc-

Echipa eficientă este aceea în care membrii echipei acționează împreună, vizând un obiectiv comun, antrenându-și responsabilitățile și abilitățile în proporție de 100% pentru reușită, conștienți că, la final, vor împărtăși succesul sau eșecul, toți, împreună. Ce înseamnă investiția de 100% a fiecărui membru al echipei? Imaginați-vă o echipă de fotbal cu 11 jucători, care gândesc la începutul unui meci în mod individual în felul următor: “investiția mea pentru a câștiga partida este de 9.09%, adică 100% împărțit la 11”. Credeți că au vreo șansă de reușită? Îndoielnic... Dar dacă, fiecare dintre ei va gândi: “este important să fac tot ce pot, 100%, pentru a câștiga partida”? Șansele de succes cresc fără dubii, maximizând astfel posibilitățile ca echipa să-și atingă obiectivul. Acest tip de raportare la realitate este valabil în cazul oricărei echipe, indiferent care este domeniul de activitate caracteristic.



Topul celor mai căutate produse și servicii din SĂPTĂMÂNA MEDICALĂ

Începând din acest an, ne-am propus să alcătuiem un top al celor mai căutate produse și servicii medicale care au primit girul cititorilor SĂPTĂMÂNII MEDICALE. Clasificarea se va realiza pe baza contorului de trafic care prin numărul de accesări la fiecare produs sau serviciu medical ne dă o indicație exactă asupra atenției acordată acestora de către cititorii revistei.

Laureații pe decembrie 2015 sunt:

Produse și servicii	Companie
Servicii oftalmologice	Clinica Ama OptimeX
Arterin	Omega Pharma
Urifar	Pharmalink
Terapiile ayurvedice	Star International Med
Vitamine și minerale organice	Herbagetica
Lactoflora, Hibistad forte, Proctosan	Stada
Butifar	Pharmalink
Endorex	Sun Wave Pharma
Tratamente prin gemoterapie	Plantextrakt
Macushield	Amd Nobel
Medicina integrată	Sciencemed
Roller Derma Skin	Cib Finline

cesului în echipă este cel conform căruia “ne comportăm cu ceilalți, așa cum ne-am dori să se comporte ei cu noi”. În lumina celor două roluri - funcțional (formal) și psihologic (informal), acest lucru presupune “punerea laolaltă” a competențelor profesionale ale membrilor echipei (și nu oricum, ci în strânsă interdependență), armonizarea și exersarea competențelor sociale individuale și a acelor atribute de personalitate care au ca rezultat alinierea valorilor personale individuale ale membrilor echipei, dar și optimizarea interacțiunilor cu ceilalți (socializarea colectivă în vederea însușirii și dezvoltării unor mentalități și comportamente asemănătoare).

Asumarea liderului comun

Un alt aspect important îl constituie asumarea liderului comun, de către fiecare membru al echipei, demers esențial pentru atingerea obiectivelor propuse. O echipă fără lider, nu este cu adevărat coerentă și nici eficientă.

Conștientizând încă o dată aceste aspecte, reușim să ne poziționăm cu maturitate față de noi înșine (omul și profesionistul) și față de echipă, înțelegând corect semnificația faptului că subordonarea obiectivelor noastre (individuale), obiectivelor organizației (implicit, ale echipei), este parte a unui demers “win-win”.

Cum ne îngrijim fumătorii?

Ideal ar fi să-i convingem să renunțe la fumat. Pentru că ne preocupă sănătatea lor, pentru că vrem să-i știm protejați de efectele nocive ale tutunului.

Ușor de zis, dar greu de făcut. Însă chiar dacă n-o să reușim să-i convingem să renunțe la țigări, este totuși ceva ce putem face pentru a le asigura o protecție suplimentară și a-i ajuta să-și mențină sănătatea căilor respiratorii.

Probleme specifice fumătorilor

Tusea fumătorilor este de obicei matinală și productivă, în condițiile în care căile lor respiratorii sunt acoperite cu mai mult mucus.

În aceste condiții, plămânii fumătorilor fac eforturi semnificative și constante pentru a menține curate căile respiratorii.

Gudronul și alte substanțe volatile nocive din tutun sunt eliminate prin tuse. Compușii iritanți (fenoli, crezoli, acid cianhidric) scad capacitatea de apărare a aparatului respirator în fața agenților patogeni și a impurităților care pătrund în căile aeriene.

Fumul de țigară scade eficiența sistemului imunitar. Fumatul crește stresul oxidativ. Fiecare fum de țigară aduce în aer aproximativ 10 radicali liberi!

Fumatul crește deficitul vitaminic de vitamina C (fumatul unei țigări înseamnă pierderea a 25 mg de vitamina C!), vitamina D și E (deficit de absorbție).

Combinarea de plante medicinale și mierea reprezintă opțiunea terapeutică naturală, care previne și ameliorează episoadele de tuse iritativă ale fumătorilor.

Ajutorul plantelor medicinale în menținerea sănătății este cunoscut de secole, iar în ultimii ani, eficiența extractelor de plante a fost documentată științific, pe baza a numeroase studii clinice.

Utilizând extracte naturale de cimbru-de-cultură, ciuboțica-cucului, echinacea, miere și vitaminele A, C și E, **BRNHOKLIR® sirop pentru fumători** este un supliment alimentar ce oferă nu mai puțin de 5 mecanisme de acțiune pentru menținerea sănătății căilor respiratorii la fumători.

Asocierea de cimbru cu extractul de ciuboțica-cucului, asigură un efect expectorant și antiinflamator, mierea din compoziție este emolientă și antiiritativă. Asociind vitaminele A, C și E cu extractul de cimbru, oferim un complex de antioxidanți mențiți să furnizeze aportul suplimentar necesar fumătorilor, iar combinația de vitamine cu echinacea stimulează sistemul imunitar.

BRNHOKLIR® sirop pentru fumători – o formă NOUĂ de prezentare, doza optimă, gata oricând pentru administrare

Forma nouă de prezentare a siropului, în plicuri, permite utilizarea mai ușoară și mai practică a produsului – la serviciu, în călătorii, la școală, în orice ocazie în care este incomod să transporti o sticlă și să măsoari doza de sirop cu ajutorul unei linguri.

Bronhoklir® sirop pentru fumători are un gust plăcut și este ușor de administrat, nu necesită apă sau alt lichid.

Doza recomandată este de câte un plic de 3 ori pe zi, timp de o săptămână.

BRONHOKLIR®



Menține sănătatea căilor respiratorii la fumători!

**1 PLIC = Doza OPTIMĂ,
ORICÂND GATA PENTRU ADMINISTRARE**

**Bronhoklir® are 5 mecanisme de acțiune
pentru menținerea sănătății căilor respiratorii**

Expectorant

Prin asocierea extractului de cimbru cu extractul de ciuboțica cucului



Anti-inflamator

Prin extractul de cimbru



Emolient și antiiritativ

Prin mierea din compoziție



Imuno-stimulator

Prin asocierea între ciuboțica cucului, bogată în vitamina C și echinacea, împreună cu vitaminele A și E



Antioxidant

Prin vitaminele A, C și E în asociere cu extractul de cimbru





Curcumin95 C³ complex

Curcumul este principiul activ principal din *Curcuma longa*, un rizom folosit în medicina chineză și indiană de peste 5000 de ani, cunoscută și sub numele de „Turmeric” sau „Șofran Indian”. Tradiția și practicile ayurvedice (medicina tradițională indiană) au fost întărite de studiile științifice desfășurate în ultimii 20 de ani, care confirmă efectele terapeutice benefice ale acestei plante extraordinare.

Ce este Curcumin95 C3 complex?

Curcumin95 C3 complex este un extract standardizat din *Curcuma longa* cu minim 95% curcuminoid, unul dintre cele mai puternice și intense extracte din lume. Acțiunile sale puternic antioxidante, antiinflamatoare și anticancerigene îl recomandă ca unul dintre cele mai eficiente substanțe naturale cunoscute.

Numele **C3 complex** face referire la cele 3 componente ale sale: Curcumin, Demethoxycurcumin (DMC) și Bisdemethoxycurcumin (BDMC), cunoscute sub numele de Curcuminoid. În Curcumin95 C3 complex cele trei componente au un procent fix, standardizat, identic cu proporțiile ce se găsesc natural în rizomul de *Curcuma longa*.

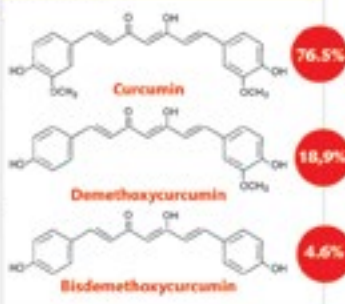
Curcumin95 C3 complex cu 95% curcuminoid este unul dintre cele mai puternice extracte standardizate din lume și unul dintre cele mai intense extracte de esență pură.

Cu ce se diferențiază Curcumin95 C3 complex de orice alt Curcumin95?

- ✓ Curcumin95 C3 complex este un **extract standardizat cu 95% curcuminoid**, care conține **cele trei feluri de curcuminoid**, în aceleași proporții **așa cum se regăsesc ele natural** în rizomul de *Curcuma longa*.
- ✓ **Cele mai multe studii clinice sunt făcute pe Curcumin95 C3 complex**
Majoritatea studiilor clinice au fost realizate cu Curcumin95 C3 complex și demonstrează efectele benefice antiinflamatoare, anticancerigene, hepatoprotectoare, antivirale, antioxidante, cardiovasculare, antidepresive și neurodegenerative ale acestuia. Astfel, beneficiile sale sunt prezentate în peste 65 de publicații științifice internaționale.
- ✓ **Siguranța produsului acreditată de US FDA**
Curcumin95 C3 complex este singurul Curcumin95 din lume care a fost recunoscut și aprobat de US FDA (organismul din Statele Unite ale Americii responsabil cu reglementarea alimentației, a suplimentelor și a medicamentelor) ca un produs G.R.A.S (Recunoscut General ca fiind Sigur). Acest proces certifică siguranța produsului în urma unor teste ce urmăresc siguranța și nivelul toxinelor din produse.
- ✓ **Substanță patentată**
Curcumin95 C3 complex deține cele mai multe patente de fabricație în ceea ce privește compoziția, metodele de extragere și utilizare.
- ✓ **Calitate constantă**
Curcumin95 C3 complex are în compoziție exact aceleași proporții a celor 3 curcuminoid (Curcumin, DMC și BDMC) în fiecare tranșă de produs.
- ✓ **Curcumin95 C3 complex - Cea mai stabilă linie de aprovizionare**
- ✓ **Curcumin95 C3 complex + Piperină - Biodisponibilitate +2000%**

Curcumin95 C3 complex

este un extract standardizat în care cele trei curcuminoid au un procent fix, identic cu proporțiile ce se găsesc natural în rizomul de *Curcuma longa*.



Beneficiile Curcumin95 C3 complex:

- Antiinflamator puternic
- Reduce riscul de atac de cord
- Anticancerigen
- Accelerează vindecarea rănilor
- Reduce efectele bolilor neurodegenerative-Alzheimer
- Antioxidant
- Protejează și detoxifică celulele hepatice
- Antidepresiv

Noua gamă Curcumin95 C3 complex cuprinde 5 produse, toate 100% naturale: Curcumin95 C3 complex, Artro Curcumin95, Hepato Curcumin95, Prostato Curcumin95 și Infanat Curcumin95.

Aflați mai multe informații despre noua gamă **Curcumin95 C3 complex** de la Herbategica pe adresa www.herbategica.ro sau la telefon 0372.918.888

Curcumin95

C³ complex

Cel mai puternic
antiinflamator
natural





Remedii ayurvedice pentru o digestie normală

Alimentația sănătoasă și digestia corectă sunt importante pentru susținerea vieții. În Ayurveda un sistem digestiv sănătos (Pachan tantra) este esențial pentru menținerea sănătății și se crede că fiecare boală provine de la o digestie inefficientă. Energia metabolică intensă a digestiei (pachana), cunoscută sub numele de Agni (focul interior) ajută la asimilarea corectă a alimentelor și eliminarea eficientă a toxinelor și a deșeurilor (ama) din organism. În cadrul sistemului digestiv, Agni determină producerea acidului clorhidric în stomac (este cunoscut sub numele de jathar agni), acizilor biliari în ficat (Bhuta agni) și enzimelor pancreatice care contribuie la digestie. O modalitate simplă de a sprijini Agni, focul digestiv, este utilizarea plantelor și condimentelor culinare pentru a crește Agni înainte și în timpul meselor. Astfel, plantele și condimentele ayurvedice sunt utilizate cu succes atât în scop culinar cât și medicinal.

Tratamentele ayurvedice sunt eficiente pentru bolile sistemului digestiv, deoarece acestea sunt centrate pe crearea echilibrului între nutriție, liniște mentală și spirituală în organismul nostru.

Conform Ayurveda, digestia este piatra de temelie a sănătății.

Digestia sănătoasă asigură asimilarea nutrienților din hrană într-un mod sănătos și asigurarea nutrienților necesari desfășurării metabolismelor la nivel celular.

Atât funcționarea necorespunzătoare a sistemului digestiv (enzimelor digestive, motilitatea intestinală) cât și a organelor anexe (ficat, pancreas - secreția exocrină,) pot afecta digestia corectă a alimentelor și asimilarea substanțelor nutritive ceea ce reprezintă cauza majoră în apariția diferitelor afecțiuni.

Când digestia este deficitară, celelalte organe din corp, cum ar fi mușchii, sistemul cardiovascular, sistemul nervos, etc, devin predispuse la a se îmbolnăvi.

Infecțiile din sistemul digestiv pot duce la complicații severe.

Simptomele digestiei deficitare se manifestă prin gaze excesive, constipație, diaree, eructații, senzație de arsură, vărsături, indigestie, balonare și dureri. În diverse forme, ele sunt cunoscute cu diferite denumiri cum ar fi: gastrita, ulcer, colita, meteorism, sindromul colonului iritabil, etc.

Consumarea alimentelor corespunzătoare va face o mare diferență între starea de bine și boală.

Combinăția de *Piper longum*, *Piper nigrum*, *Zingiber officinale* în Ayurveda este recunoscută ca *Trikatu*. *Trikatu* susține tractul gastro-intestinal

superior, unde se îmbunătățește absorbția substanțelor nutritive. *Trikatu* ajută la întinerirea celulelor organismului și, de asemenea, ajută la prevenirea oricărei infecții sau inflamații la nivelul organelor digestive.

Combinăția de *Emblica officinalis*, *Terminalia Chebula*, *Terminalia bellerica* este o formulă echilibrată cunoscută sub numele de Triphala (înseamnă trei fructe) care are o vechime de mii de ani și este un remediu ayurvedic de excepție. Triphala este utilă în problemele sistemului digestiv precum indigestie sau constipație, reglând tranzitul intestinal.

Pe baza principiilor ayurvedice, firma STAR INTERNATIONAL MED IMPEX SRL a lansat pe piață două produse pentru a menține sistemul digestiv într-o stare de sănătate optimă – Gascure sirop și Gascure tablete.

GASCURE sirop

Suplimentul alimentar GASCURE sirop este un produs natural ayurvedic care acționează ușor asupra glandelor gastrice, neutralizează hiperaciditatea și asigură o digestie normală. Extractele din plantele medicinale ayurvedice din GASCURE protejează



mucoasa gastrică, acționează ca un balsam asupra leziunilor gastrice. Datorită acestor proprietăți, sunt prevenite extinderea leziunilor gastrice, ajută la refacerea mucoasei gastrice și intestinale, GASCURE SIROP are proprietăți carminative, antiseptice, reglează apetitul având proprietăți de stimulare a acestuia și îmbunătățește digestia și absorbția

corespunzătoare a substanțelor nutritive în organism. GASCURE menține secreția de acid clorhidric gastric și enzime gastrice și intestinale care sunt responsabile pentru digerarea eficientă a hranei. Susține ficatul în secreția și creșterea fluxului biliar (bila este implicată în digestia și asimilarea grăsimilor) și în susținerea proceselor de detoxifiere. Stimulează secreția de enzime pancreatice, compuși necesari pentru buna digestie și asimilarea de nutrienți. Susține menținerea unui tranzit intestinal normal permițând astfel restabilirea florei intestinale, frecvenței și consistenței scaunelor, eliminarea din intestine a gazelor și toxinelor provenite dintr-o digestie deficitară, Gascure sirop prin susținerea funcțiilor gastrice, intestinale, hepatobiliare și a tranzitului intestinal ajută la eliminarea neplăcerilor cauzate de excesele alimentare sau alimente greu digerabile.

Produsul creează un mediu nefavorabil dezvoltării paraziților intestinali și contribuie la eliminarea lor din organism.

GASCURE Tablete

Gascure tablete este un produs natural din plante medicinale indiene ayurvedice, care susțin funcționarea fiziologică a sistemului gastro-intestinal asigurând o digestie și un tranzit intestinal normal permițând, astfel restabilirea frecvenței și consistenței scaunelor, eliminarea din intestine a gazelor și toxinelor provenite dintr-o digestie deficitară.

Menținerea unui tranzit intestinal normal, susține procesul natural de detoxifiere prin eliminarea la nivelul colonului a produselor de digestie și a toxinelor. Complexul de fitonutrienți din plantele aflate în compoziția Gascure tablete asigură o digestie normală prin normalizarea acidității gastrice, a secreției și funcționării enzimelor digestive, protecția mucoasei gastrice și echilibrul florei intestinale. Digestia gas-



trică este susținută de aportul de papaină, enzima implicată în digestia proteinelor la nivelul stomacului. Menținerea funcționării normale a sistemului digestiv susține apetitul și absorbția substanțelor nutritive din tubul digestiv contribuind astfel la menținerea funcțiilor fiziologice ale ficatului și la sănătatea și vitalitatea întregului organism.

www.star-ayurveda.ro

Herbagen

Gama de produse cu extract din melc

Magazin de prezentare:
HERBAGEN Calea Victoriei Nr.26, Sector 3, București - România
Tel: +40 21 313 35 64 • (Zona Centrul Vechi)

Secreția melcului de grădină *Helix Aspersa Muller* originar din Chile, reprezintă soluție completă și echilibrată pentru produsele destinate îngrijirii pielii umane, fiind creată de ființă vie cu scopul de a-și proteja, vindeca, regenera și hidrata propria piele.

S-a constatat că melcul are capacitatea de a-și regenera pielea sau cochilia foarte rapid, prin eliminarea unei secreții ce conține un complex de substanțe: alantoină, proteine, vitamine, alfa-hidroxiacizi, mucopolizaharide, enzime proteolitice, colagen, elastină. Proprietățile miraculoase ale acestui compus au atras atenția cercetătorilor date fiind asemănările structurale între pielea umană și cea a melcului.

Astfel secreția recoltată, filtrată, omogenizată, concentrată și stabilizată, a fost denumită extract din melc sau polyhelixan. Testele clinice au demonstrat că polihelixanul aplicat în diferite concentrații pe pielea umană, acționează miraculos asupra țesuturilor imperfecte și anume:

- **Îndepărtează celulele moarte din straturile superficiale ale pielii, efectuând un peeling natural, promovează regenerarea celulelor și a țesuturilor deformate.**
- **Hidratează, restructurează și crește elasticitatea pielii.**
- **Previne apariția infecțiilor funcționând ca un antiseptic natural, eficace împotriva bacteriilor prezente în acnee, ca *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*.**
- **Calmează și repară, acționează ca antioxidant și antiinflamator.**



Această substanță naturală complexă, este recunoscută imediat de celulele pielii umane și transportată către straturile profunde ale epidermei. După circa 3-4 săptămâni de folosire se observă efecte vizibile de estompare a imperfecțiunilor epidermei, riduri adânci, acnee, răni, arsuri, vergeturi, cicatrici, pete datorate vârstei sau expunerii prelungite la soare, iritații.

Gama de produse Herbagen cu extract din melc, include șapte produse, formulate astfel încât să fie compatibile cu structura diferitelor tipuri de ten: uscat, mixt, matur, gras, acneic, normal.

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| • LAPTE DEMACHIANT CU EXTRACT DIN MELC |
| • CREMĂ CU EXTRACT DIN MELC
pentru ten normal sau mixt |
| • CREMĂ BALSAM ANTIRID CU EXTRACT DIN MELC
pentru ten uscat |
| • CREMĂ CONTUR OCHI CU EXTRACT DIN MELC |
| • GEL CU EXTRACT DIN MELC pentru ten gras și acneic |
| • SER REPARATOR CU EXTRACT DIN MELC |
| • CREMĂ FLUIDĂ DE CORP CU EXTRACT DIN MELC
antivergeturi, anticelulită |

Produsele din această gamă cuprind ingrediente sigure, valoroase, de origine naturală sau certificate organic . Nu conțin conservanți controversați (parabeni), uleiuri minerale (parafine), sulfatați (sls) coloranți, siliconi, sunt testate dermatologic și netestate pe animale.

Principala calitate a produselor Herbagen cu extract din melc o constituie contribuția adusă la refacerea țesuturilor deformate care pot să apară sub diferite forme: cicatrici, acnee, pori dilatați, iritații, piele încărcată, descuamată, pete, arsuri, vergeturi, riduri.



Producător: GENMAR COSMETICS s.r.l.
Str. Doina, nr. 2, sector 5, București- România
Tel.: +4021 423 22 15; +4021 423 36 09; Fax: +4021 423 36 31

E-mail: cosmetics@genmar.ro; Web: www.genmar.ro, www.herbagen.ro

Soluții pentru colesterolul mărit

Auzim de atât de multe ori vorbindu-se despre colesterol și efectele lui, încât deja ni s-a întipărit în minte că este ceva rău. Chiar se vorbește despre colesterolul rău și colesterolul bun, ceea ce nu e chiar bine, întrucât ne induce o stare nepotrivită atunci când ne gândim la ceea ce mâncăm, de pildă.

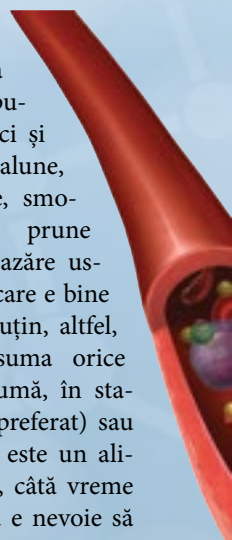
Colesterolul este o substanță grasă produsă de ficat, responsabilă cu formarea membranei celulelor și anumitor hormoni. Prin urmare, este o substanță vitală. Mai mult decât atât, nici producția insuficientă de colesterol nu e bună. I s-a spus colesterolul rău pentru că majoritatea celor care au probleme de hipercolesterolemie au aflat când indicele colesterolului era deja mult prea mare și era asociat cu o problemă cardiovasculară. Hipercolesterolemia nu dă manifestări clinice, din păcate, de aceea controlul medical de prevenție este extrem de important. Consecința hipercolesterolemiei, placa de aterom, este cea care duce la apariția problemelor cardiovasculare. Un alt efect nedorit al colesterolului mărit, deși mai puțin cunoscut, este atacul cerebral.

Majoritatea oamenilor asociază problema colesterolului cu vârsta a treia, sau cel mult o văd apărând la câțiva ani după depășirea pragului vârstei a

doia, ceea ce, în contextul actual, este total eronat. Tot mai multe persoane între 30 și 40 de ani se confruntă cu această problemă și, din cauză că nu înțeleg cu adevărat pericolul, tot mai mulți tineri ajung să facă atacuri de cord sau cerebrale, unele minore, altele urmate de decese premature.

„Legende” cu iz medical care circulă peste tot sunt că trebuie să ne ferim de mâncărurile grase și astfel menținem colesterolul la cote normale. Nimic mai fals. Cum spuneam, nici fără colesterol nu putem trăi și nu toate grăsimile sunt rele. Nu doar mâncarea așa zis grasă ne îmbolnăvește. Mai rău decât grăsimile din mâncare este, de pildă, fumatul, mai ales cazurile excesive. Mai mult decât atât, uleiul de măsline, de pildă, este recomandat în dieta unei persoane care suferă de hipercolesterolemie. Lipsa de activitate este la fel de dăunătoare precum fumatul, deci încercați să vă mișcați cât se poate de mult. Nu-i nimic dacă nu vă place sportul, mergeți

pe jos cu pas alert 2-3 stații de autobuz zilnic, o dată când mergeți la serviciu, o dată când vă întoarceți. Mersul pe jos face minuni pentru sănătate. Ieșiți jumătate de oră la aer în week-end, jucați-vă cu copiii, faceți orice vă place și care înseamnă punerea în mișcare a corpului. Atenție la nuci și semințe (inclusiv alune, caju, mac, stafide, smochine, curmale, prune uscate), fasole, mazăre uscată și linte, din care e bine să mâncați mai puțin, altfel, însă, puteți consuma orice fruct și orice legumă, în stare proaspătă (de preferat) sau preparată. Peștele este un aliment recomandat, câtă vreme nu îl prăjiți. Dacă e nevoie să folosiți grăsimi, atunci alegeți-le pe cele vegetale, renunțați la unt, untură sau slănină. Vă place ciocolata? Nici o problemă, dar căutați ciocolată neagră, fără zahăr adăugat și grăsimi saturate. Desigur, nu mâncați o ciocolată odată. Dintre sosuri



eliminați maioneza, dressingurile din comerț și sarea în exces. Restul de condimente naturale sunt sănătoase, iar dieta nu vi se va mai părea dietă. Un regim alimentar sănătos nu înseamnă fără gust, înseamnă doar o bună informare și o dorință de a te menține sănătos.

Cel mai important, desigur, este să păstrăm măsura în orice. Dacă de mici învățăm să ne alimentăm corespunzător, șansele să ajungem la probleme grave de colesterol sunt extrem de mici. De aceea, adoptați un tip de dietă sănătoasă acasă pentru întreaga familie, inclusiv pentru cei mici.

Desigur, stresul, bată-l vina, omniprezent în viețile tuturor, vine și strică orice regim alimentar sau regim de viață normală. Mare, mare, mare atenție la stres! Care nu numai că ajută la creșterea colesterolului rău care nu e tocmai rău, după cum vedem, dar ajută la scăderea colesterolului bun, lucru care e chiar mai grav decât hipercolesterolemia.

Ajunge doar un regim sănătos pe care să îl adoptăm acum pentru a evita problemele pe

viitor? După cum știm foarte bine, corpul uman este extrem de complex și fiecare individ se confruntă cu alte probleme, are alte reacții, trece prin momente mai bune sau mai grele, reacționează diferit la factori externi. Răspunsul este: poate da, poate nu. Orice lucru bun pe care îl facem pentru noi în clipa asta poate determina ceva pozitiv în viața fiecăruia dintre noi, dar dacă ne-am putea vindeca doar cu alimente am fi cu toții extrem de sănătoși acum. Alimentația este doar o latură.

Emoțiile și gândurile pot crea probleme mai mari decât alimentația și asta nu doar în ceea ce privește nivelul de colesterol. Am scris câteva materiale pe tema stresului, a dezechilibrelor emoționale și a efectelor nocive ale gândurilor nepotrivite, le puteți citi pe toate în numerele anterioare ale revistei sau pe blogul ScienceMed (www.sciencemed.ro/blog).

Prevenția este o armă extrem de utilă. E cu mult mai ușor să te lupți cu ceva care abia a apărut sau încă nu s-a manifestat în corpul fizic decât să vindeci o boală cronică. Instrumentele moderne de diagnostic, cum este

biorezonanța Paul Schmidt și electrosomatografia, aparate pe care le găsiți în toate centrele ScienceMed, pot arăta dezechilibrele încă de la nivel energetic și celular, adică înainte ca boala să se instaleze la nivel fizic. De la primul dezechilibru energetic pot trece ani de zile până când boala, așa cum o știm, se instalează în plan fizic. Iar dezechilibrele se pot repara, evitând, astfel, apariția bolii. Consultația completă de medicină integrată înseamnă combinarea metodelor de diagnostic cu alte terapii naturale de vindecare și reechilibrare organică, mentală și emoțională: homeopatia, gemoterapia, fitoterapia și terapia florală Bach. Toate îmbinate într-o metodă revoluționară de tratament, efectuată sub atenta îngrijire a unor medici de medicină alopată care au înțeles că natura vine în ajutorul științei. Boala s-a instalat? Cu cât veniți mai târziu, însă, cu atât perioada de vindecare este mai lungă. Dar se vindecă.

Aveți grijă de voi în perioada sărbătorilor care ne bat la ușă, mâncați cu măsură, relaxați-vă și odihniți-vă! Să fiți sănătoși, să aveți sărbători de poveste și un An Nou fericit!

Dr. Mihaela Hanganu

ScienceMed Romania • www.sciencemed.ro

ScienceMed București: 0723.175.208

ScienceMed Buzău: 0735.779.330

ScienceMed Cluj Napoca: 0740.204.633

ScienceMed Timișoara: 0728.053.976

SCIENCEMED
ȘTIINȚA ÎN ARMONIE CU NATURA.

“Există tratamente accesibile pentru psoriasis”

Psoriazisul, boală cronică autoimună, afectează circa 3% din populația globului, de regulă între vârstele de 11 și 45 de ani. Din păcate, deși nu este o boală contagioasă, persoanele diagnosticate cu psoriasis sunt frecvent marginalizate și excluse din societate, fiind discriminate pentru simplul motiv că pielea lor arată altfel decât în mod normal.



Dr. Alin Nicolescu,
secretar general al SRD

Despre campaniile de Ziua Mondială a Psoriazisului precum și despre proiectele următoare ale Societății Române de Dermatologie, stăm de vorbă cu **Dr. Alin Nicolescu, secretar general al Societății Române de Dermatologie.**

**Care este rolul
campaniilor legate
de această afecțiune,
ușor de diagnosticat
dar greu de tratat,
care afectează pielea
și stima de sine a
pacientului?**

**Campaniile noastre au
de obicei două linii:**

**Prima este cea de educație
a populației sănătoase care se**

fereste de populația cu psoriazis și încearcă uneori pe nedrept să îi marginalizeze pe cei care au această boală. Se organizează conferințe de presă în centre universitare, acțiuni în mass-media, se tipăresc flyere, postere, distribuite acolo unde este mai evident contrastul între bolnavii de psoriazis și persoanele sănătoase: la frizerii, hairstylists, make-up artists, la centrele de relaxare: bazine de înot, săli de fitness, acolo unde în momentul în care se dezbracă pacientul cu psoriasis, ceilalți au tendința de a spune “dă-te la o parte, ești contagios”.

**În cea de-a doua parte a
campaniei noastre încercăm să
incluDEM asociațiile de paci-
enți:** sa colaborăm și să le susținem pentru a explica bolnavilor de psoriasis că avem posibilitatea să îi tratăm, trebuie doar să se adreseze medicului și sigur, să urmeze tratamentul prescris de către acesta. Dorim să transmitem mesajul că această afecțiune poate fi ținută sub control, că există tratamente accesibile, compensate, gratuite pentru toate formele și

toate stadiile de psoriasis.

Ca o realizare a activității SRD, doresc să menționez demararea Registrelor Unice, patru la număr: pentru dermatita atopică și bolile alergice, boala venoasă cronică, tumori maligne- leziuni precanceroase și psoriazis. Acestea au început deja să fie completate, ceea ce duce la o evidență transparentă a istoricului pacientului (medicul care îl tratează, medicația prescrisă, răspunsul la tratament).

În anul viitor ne propunem finalizarea Tratatului de Dermatologie, care să reprezinte unica programă pentru studenți, rezidenți și medicii specialiști. Este un tratat național, este un tratat la care scriu toți liderii de opinie din țară, este un tratat care se va distribui ca primă ediție la medicii dermatologi.

**Implicația SRD a
făcut ca populația
să conștientizeze
gravitatea afecțiunilor
și să meargă la timp la
dermatolog?**

Campaniile noastre sunt pentru prevenție, mai ales în rândul populației tinere. Adolescenții sunt cei mai vulnerabili. Ei sunt rebeli, au uneori tendința de a nega ceea ce este evident. Pentru noi, ei sunt populația țintă, pe ei trebuie să îi convingem că pot fi la fel de apreciați de prietenii lor și dacă stau sub umbrelă, și dacă

se dau cu crema de protecție și dacă își tratează acneea.

Menirea noastră este să conștientizăm populația că problemele de piele nu se mai rezumă la câteva leziuni, iritații tratate cu crème. Din păcate, există foarte multe afecțiuni grave care, nedepistate la timp, pot avea urmări grave, chiar decesul.



Prof. Dr. Alexandru Tătaru: „Psoriazisul și Dermatita atopică sunt, cred eu, bolile exemplare care necesită o abordare multidisciplinară. Psoriazisul implică frecvent perturbări metabolice (cum ar fi diabetul zaharat) și psihologice, prin afectarea importantă a calității vieții, deci se impune colaborarea cu nutriționiști și psihologi, pe lângă deja bine stabilita colaborare cu reumatologii. Explorarea

și terapia Dermatitei atopice se realizează corect numai printr-o colaborare apropiată cu specialiștii alergologi. Deocamdată avem acces prin program național la o parte din terapiile biologice dedicate psoriazisului. Luptăm să dispunem pe viitor și de restul terapiilor biologice pentru psoriazis și de asemenea pentru terapiile biologice dedicate bolilor buloase autoimune și sperăm, și a celor oncologice. Realizarea Registrelor Naționale pentru : psoriazis, boli alergice și dermatită atopică, boala venoasă cronică și oncodermatologie a fost un succes. Ele sunt deja funcționale, urmează să începem a le completa și utiliza concret”.

Atenționare

În ultima perioadă s-au prezentat la Spitalul Clinic de Urgențe Oftalmologice mai mulți pacienți (în special copii și tineri) acuzând scăderea vederii în urma proiectării în ochi a luminii provocate de lasere "de jucărie". S-au constatat leziuni retiniene cicatriciale din păcate definitive și incurabile. De asemenea, scăderea vederii continuă la acești pacienți.

Atragem atenția asupra acestui fenomen extrem de periculos și cu consecințe grave asupra vederii.

Prof. Dr. Monica Pop

Reforme

Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM) atrage atenția asupra necesității continuării reformelor din domeniul sănătății discutate pe parcursul anului 2015 cu reprezentanții autorităților din domeniu. Doar așa este posibilă implementarea unor soluții constructive care să răspundă nevoilor sistemului de sănătate și ale pacienților români, în condițiile schimbărilor de la nivelul conducerii Ministerului Sănătății.

Producătorii internaționali de medicamente subliniază câteva dintre problemele cu care se confruntă în acest moment și care, în funcție de cum vor fi abordate, pot avea un impact semnificativ nu doar asupra mediului de afaceri în care companiile își desfășoară activitatea, ci și la nivelul întregului sistem de sănătate românesc: stabilirea unei noi metodologii a prețurilor, identificarea unui nou mecanism al taxei clawback, continuitatea actualizării listei de medicamente compensate, respectiv accesul la inovație al pacienților români.

Cum influențează alimentele tratamentele medicamentoase?

Deoarece majoritatea medicamentelor se administrează oral, adică se înghit cu un pahar de apă- preferabil apă plată, este logic că primele interacțiuni între medicament și aliment pot avea loc în stomac sau duoden, alimentele consumate putând să scadă sau să crească viteza și cantitatea medicamentului care se absoarbe. Desigur, există și varianta optimă în care alimentul -teoretic- nu influențează absorbția medicamentului. Spun teoretic, deoarece **multitudinea de tipuri de alimente fac practic incalculabil efectul mai multor tipuri de medicamente folosite** în anumite tratamente. De aici derivă și regula generală de administrare a medicamentelor și anume: în majoritatea cazurilor, medicamentele administrate per os se înghit cu un pahar de apă (atenție nu carbogazoasă pentru că aciditatea din apă poate influența absorbția medicamentului) înainte de masă cu cel puțin 30 minute, sau după masă cu minimum 2 ore.



Farm.spec. Horváth Géza
Farmacia Horváth, Reghin
h_geza@yahoo.com

ată câteva medicamente la care alimentele scad absorbția: peniciline, tetraciline, eritromicină, ciprofloxacina, levodopa, fenitoina, digoxin, captopril. Există și medicamente unde alimentele au efect invers, adică cresc absorbția lor: spironolactona, indapamida, itraconazol, statine. Plecând de la acest fapt, se administrează statinele seara, după mâncare. Faptul că aceste medicamente foarte des folosite în practica medicală se dau seara și preferabil nu în cursul zilei se explică prin faptul că nivelul colesterolului crește în timpul nopții și astfel efectul farmacologic al medicamentului acoperă mai bine orele respective. Un exemplu unde teoretic nu are im-

portanță momentul administrării vizavi de alimente este produsul fluconazol, dar și metoprololul. Sfatul meu este -din prudență- să se administreze și aceste medicamente pe stomacul gol.

Medicamentele care conțin acenocumarol (produsele Trombostop și Sintrom) se încadrează în grupa anticoagulantelor orale. **Produsele alimentare bogate în vitamina K (legume verzi, roșii, cafea, ceai verde suplimente sau medicamente cu conținut de vitamina K) scad considerabil activitatea acenocumarolului** și în astfel de situații (mai ales primăvara și vara) trebuie să sfătuim pacienții să-și facă mai des ana-

Autor: Kőnczey Elemér



lizelze de INR și medicul curant la un INR scăzut să crească doza de acenocumarol pe perioada respectivă. Un INR scăzut la acești pacienți reprezintă un risc grav ce poate fi și letal.

Sucul de grapefruit crește efectul sau toxicitatea următoarelor medicamente: carbamazepină, diazepam, sertralina, felodipina, statine, amiodaron și sildenafil (Viagra). Chiar dacă poate să sune bine această creștere de efect, totuși mare atenție la acest suc de grapefruit care la foarte multe clase de medicamente poate să crească semnificativ incidența efectelor secundare. Noi farmaciștii avem datoria să atenționăm acești pacienți care au în graficul lor astfel de medicamente să se abțină de la folosirea sucului pe perioada tratamentului.

Suplimente alimentare ce conțin Ginseng pot crește toxicitatea Digoxinei chiar până la toxicitate letală. Din nou trebuie să amintim acest aspect pacienților în cauză.

Alimentele bogate în calciu precum suplimentele alimentare cu conținut de calciu pot scădea semnificativ până la eșecul terapeutic eficacitatea medicamentelor cum ar fi: tetraciclină, ciprofloxacina, fenitoină.

Alimente bogate în piridoxină-Vitamina B6 (avocado, fasole, cartof, bacon, ficat de vițel, carne de porc, pește) scad eficacitatea levodopei, tratament esențial în cazul bolnavilor de Parkinson. Pacienții respectivi trebuie sfătuiți să consume moderat din aceste produse. Și produsele „la modă” cu conținut de Magneziu și vitamina B6 trebuie evitate la aceste persoane.

AI întrebări despre vaccinarea copilului tău?
Ală răspunsuri joi, 10 decembrie 2015, ora 16.00
 (Crystal Palace Bainsoma, Sala Roma – Calea Rahovei 100 A, vizavi de Piața de Flori, București)

Asociația Medicilor de Familie București și Societatea Națională de Medicina Familiei – Grupul de Vaccinologie vă invită să luați parte la dezbaterile „**Vaccineză-ți copilul!**”, ce deschide dialogul părinți-medici specialiști, cu scopul de a aduce clarificări și sprijin pentru părinți.

Numărul de locuri este limitat, de aceea înscrierile este obligatorie. Vă rugăm să trimiteți un e-mail la nicoleta.zopolanu@medfamimed.ro pentru înscriere.

Spezialități:
 Dr. Susana Năstăse – Președinte Asociația Medicilor de Familie București „Ală Măști”
 Dr. Adriana Păuș – Președinte Asociația „Alăna pentru Măști”
 Dr. Adriana Păuș – Director Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile
 Susținătoare Societatea Română de Epidemiologie
 Prof. Dr. Alexandru Răduță – Președinte Societatea Română de Microbiologie
 Conf. Dr. Mihail Crăciun – Medic pentru Infecții Sexuale, Măști și Copilului
 Gabriela Alexandrescu – Președinte Lecțiile „Salvati Copilul”
 Dr. Sabina Stănescu – Medic pediatru
 Beata Coselice – Societatea Română de Microbiologie
 Dr. Simona Vlad – Coordonator Grupul de Vaccinologie al Societății Naționale de Medicina Familiei

Moderație:
 Mihail Coroban – Jurnalist

Obiectivele dezbaterii: prezentarea bolilor prevenibile prin vaccinare, înțelegerea corectă a principilor terației ligate de vaccinare, completarea de către publicul larg a informațiilor vaccinare.

Parteneri:

**Conferința Regională de Medicina Familiei
 MEDICUL DE FAMILIE - PRACTICIAN ȘI MANAGER**

Manifestare acreditată DMC
10-13 decembrie 2015

Cu sprijinul asociației AMFB organizată

Batul Medicilor de Familie
 12 decembrie 2015

Pentru informații suplimentare:
 Societatea Medicilor de Familie București
 Strada Palatului nr. 10, Sector 1, București
 Tel: 021 214 16 70 | office@amfb.ro
www.amfb.ro | www.facebook.com/medfamimed

Parteneri:
 Asociația Medicilor de Familie București
 Asociația Medicilor de Familie
 Asociația Medicilor de Familie
 Asociația Medicilor de Familie
 Asociația Medicilor de Familie

**Conferința Națională
 Alzheimer 2016**
 cu participare internațională

24 - 27 februarie
 Institutul Național de Statistică, București, România

Organizator:
 Societatea Română Alzheimer

RALCOH
 Română Alzheimer Liga
 Strada 13, Nr. 10, Sector 1, București
 Tel: 021 214 16 70 | office@amfb.ro
www.amfb.ro | www.facebook.com/medfamimed

www.alzcongres.ro

SRATI 2016 11-15 MAI
 Conferința Internațională de Cardiologie, Timișoara, România

AL 42-LEA CONGRES AL SOCIETĂȚII ROMÂNE DE ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ
AL 10-LEA CONGRES ROMÂNNO-FRANCEZ DE ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ
AL 9-LEA SIMPOZION ROMÂNNO-ISRAELIAN DE ACTUALITĂȚI ÎN ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ
AL 15-LEA CONGRES AL ASISTENȚILOR DE ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ
AL 3-LEA SIMPOZION "ROMÂNIA DOBÎNDITĂ" AL SOCIETĂȚILOR DE ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ DIN ROMÂNIA ȘI MOLDOVA

Organizatori:
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Franceză de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă

Parteneri:
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Franceză de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă
 Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă

Manifestări însoțite de experți medicali specializați

ati medical, ediția a 15-a

www.sraticongres.ro

RALCOH
 Română Alzheimer Liga
 Strada 13, Nr. 10, Sector 1, București
 Tel: 021 214 16 70 | office@amfb.ro
www.amfb.ro | www.facebook.com/medfamimed

Impermeabil Fornăite Bio!			1)...	Nes! La risc!	Dușmănie Asasinat		Ele se mai încurcă
	Ghiocei 20 de lei						
Jilav Admiră degeaba				Opac Sprijinit			
			În troc! Glas de pasăre solitară			Om rebel	
A vorbi vrute Intrare în Seattle!							Ca înghețata
	Simțul urechii 1+1 pe scenă				Neg! 2)...		
Cal frumos Itinerare							
		Jilavă La gura halbei					
Minge afară Tocit			Asalt În rocă!				
	A inunda Cusut la poale						
Afirmație Imitație de marmură				Fir de papioță Sunt primele!			
			Loc la teatru				
Dietă poloneză Socotită							



Un om se duce la doctor.

Doctorul îi recomandă un păhărel de coniac și o baie zilnică.

După o săptămână, omul se întoarce.

-Doctore, cu coniacul a fost ușor dar baia n-am reușit

(continuarea bancului după rezolvarea integramei)

Acvatică albă Condu - cătoare	Flacon 1)... Searbăde				Ploaie mare În casetă!		Pete! Nelinıştită
			Armate vechi Gresaji				
Lovite Local cu jocuri						2)...	
					Plop găunos! Drepti		
Grup etnic de afară Intrare în Malibu!							
	Nota 7 Bistoriu			Emil prim- ministru A folosi cu exces			
	Scaii Ciolănoasă		Colilii În ziar!				
Case de stat Răpitor dulcicol					Într-un sens! Făcut de răs		
			Crestătura Ochi viclean				
Tip de pistol În răpă!		Floarea Olandei Verigă					
				În baltă!			
A ședea Învecinat							

Un doctor după o zi de muncă se duce la un restaurant să mănânce. Vine chelnerul și zice:

- Am picioare afumate, cu cartofi la cuptor, rinichi murați și ficat în sânge.

Doctorul, enervat, zice:

-Ba eu am venit aici să mănânc nu
(continuarea bancului după rezolvarea integralei)

Doctorul către pacient:

- Spune-mi, te obligă cineva să te îmbeți în halul ăsta în fiecare zi?

- Nimeni și nimic nu mă obligă. Sunt voluntar!

O femeie merge la plastician și-i spune:

- Doctore, îmi puteți face un nas mic și drăguț?

- Doamnă, din ce aveți acolo vă fac și 3 dacă vreți!

Sterilizante Nu e folosit	▼	Cazan gol! Tutun de calitate	▼	... Umflătură la cap	▼	Bazați Nobil polonez	▼	Cute la... fuste!
►		▼		▼		▼		▼
Verigă Pururea		Omenesti Câmp nelucrat	►					
		▼						Plin de creștături
A aspira În lift!	►					Într-o fază! Rudă	►	▼
►		Buni de legătură Tururi	►			▼		
Epocă Cu nivelul coborât	►	▼		Dietă poloneză Mutat în centru!	►			
▼				▼				
Cutie! Un despot	►		Ritm la muzică O ceartă	►				
►			▼			În husă! Dușmănie	►	
Omăt Palat gol!	►			Scos la sărituri Luată din hală!	►	▼		
►		Plătită proprietarului	►	▼				
Ajuns din urmă	►				Un document	►		



Doctorul catre pacient:

– Tu mi-ai pus suta asta de lei in buzunar ?

– Nu dom` doctor !

– Pai si atunci

(continuarea bancului după rezolvarea integralei)

La ce e bună aspirina?

Obligatorii Rău din basme	▼	Agud ... Bie!	▶		▼	Dan Victor	▼	Grătar Uluitori
▶		▼		Pisc Liniște!	▶	▼		▼
Prăjină la înălțime Negație	▶			▼	Sport în poligon Prinde scânduri	▶		
▶		Oprire în traseu Prima cifră	▶		▼			
Haină din postav O întrebare	▶						▼	Variante ale limbajelor
▼▶				Trădător biblic A se lansa	▶			▼
	Jilav Slei de puteri	▶		▼	Pește... ușor Sunt în etate	▶		
▶		Fugit din arest A acri	▶		▼			
În cioc! Pocăneli	▶	▼						
▶								Tras în piept
Grădini de plante Perete la fose	▶				Măsura lui Cuza În cojil!	▶		▼
▶			Artere din ventricul	▶	▼			
Obicei vechi Refec	▶			E ca dihorul	▶			

Doctorul:

- Nu-mi place deloc cum arătați.

Pacienta:

- Ei, doctore, nici dumneata nu ești vreo frumusețe.

Un tip intră în cabinetul unui doctor.

- Doctore, doctore... îmi cade părul!

- Ieși afară, abia s-a măturat!

Domnișoară, de câte ori îmi

surâdeți, îmi vine să vă invit la mine.

- Vai, sunteți un seducător!

- Nu. Sunt dentist!

Medicul întreabă o pacientă:

- De când au început să vă cadă dinții?

- Imediat după nuntă...

Ana Aslan

(n. 1 ianuarie 1897, la Brăila - d. 20 mai 1988, la București)

A fost medic român specialist în gerontologie, academician din 1974, director al Institutului Național de Geriatrie și Gerontologie (1958 - 1988). Aceasta a evidențiat importanța procainei în ameliorarea tulburărilor distrofice legate de vârstă, aplicând-o pe scară largă în clinica de geriatrie, sub numele de Gerovital. Numeroase personalități internaționale au urmat tratament cu Gerovital: Tito, Charles de Gaulle, Hrusciov, J.F. Kennedy, Indira Gandhi, Imelda Marcos, Marlene Dietrich, Konrad Adenauer, Charlie Chaplin, Kirk Douglas, Salvador Dali. Ana Aslan a inventat (în colaborare cu farmacistul Elena Polovrăgeanu) produsul geriatric Aslavital, brevetat și introdus în producție industrială în 1980.

În 1915, Ana absolvă Școala Centrală din București. La 16 ani, visează să ajungă pilot și chiar zboară cu un mic aparat, tip Bristol - Coandă. În cele din urmă se decide să devină medic. Declară greva foamei pentru a înfrânge împotrivirea mamei și se înscrie la Facultatea de Medicină.

În timpul Primului Război Mondial, îngrijește soldații în spitalele militare din spatele frontului de la Iași. După întoarcerea la București, în anul 1919, lucrează alături de marele neurolog Gheorghe Marinescu. Trei ani mai târziu, absolvă Facultatea de Medicină. Este numită preparator la clinica II din București, condusă de profesorul Daniel Danielopolu, care o îndrumă și în alcătuirea tezei de doctorat.

Urmează o activitate didactică și spitalicească la Filantropia, Institutul Clinico-



Medical al Facultății de Medicină din București, Clinica Medicală din Timișoara, Spitalul CFR. Din 1949, devine șeful Secției de fiziologie a Institutului de Endocrinologie din București. Este punctul de plecare al carierei ei de gerontolog. Experimentează procaina în afecțiunile reumatice, în cazul unui student ținut la pat din cauza unei crize de artroză. Continuă cercetările într-un azil de bătrâni și evidențiază importanța procainei în ameliorarea tulburărilor distrofice legate de vârstă.

Titluri

- Membră a Academiei de Științe, din New York
- Membră a Uniunii Mondiale de Medicină Profilactică și Igienă Socială
- Membră de Onoare al Centrului European de Cercetări Medicale Aplicative
- Membră în Consiliul de Conducere al Asociației Internaționale de Gerontologie
- Membră a Societății Naționale de Gerontologie din Chile
- Președintă a Societății Române de Gerontologie

Bio-Active MC, produs japonez de excepție!

Așa cum v-am obișnuit, dorim să vă prezentăm două cazuri noi pentru care produsul Bio-Active MC a dat rezultate.

Cazul 1

Pacient: C.A. din Prahova, 30 ani, chist ovarian de 3 cm. Medicul nu recomandă acesteia niciun tratament, doar monitorizare. Doamna a luat totuși **Bio-Active MC**: 3 pliculețe/zi timp de 45 de zile. La următoarea investigație, chistul nu a mai fost observat. Menționăm că acesta este un chist apărut pe fond hormonal, iar **Bio-Active MC a fost singurul produs** pe care l-a consumat pacienta C.A.

Cazul 2

Pacient: M.M. din Brașov, 11 ani, imunitate scăzută și răceli severe. Copilul a urmat o cură cu 2 pliculețe/zi timp de 10 zile, două luni consecutive, și părinții ne-au comunicat că în acel interval nu a răcit deloc, nu a făcut febră (din a cărei cauză lipsea des de la școală) iar tonusul a fost unul foarte bun. **Bio-Active MC** se poate administra și la copii, în funcție de greutate: 1 gr/7kg corp. **Vom reveni cu rezultate noi**



Notă: Bio Active MC este un supliment alimentar și nu înlocuiește tratamentul recomandat de medic sau un regim alimentar variat. Rezultatele diferă în funcție de organismul fiecărei persoane, dar este întru totul natural și ajută la buna funcționare a organismului. De asemenea, prin bogatul conținut de Beta-D-Glucan, luptă cu celulele canceroase. Vă recomandăm să îl achiziționați din punctele autorizate de pe site-ul nostru, pentru a beneficia de sfat autorizat de administrare.

Daniela Cismaru Inescu

SC Euro Japan Trading,

Mobil: 0723.93.30.17

E-mail: office@ejtrading.eu •

Web: www.ejtrading.eu

De ce Bio-Active MC?

- Deoarece sănătatea este mai bună decât toate și meriți să ai parte de ea!
- Deoarece conține 100% extract din ciuperca Agaricus Blazei Murill, denumită „Ciuperca lui Dumnezeu”, cunoscută pentru acțiunea anti-tumorală puternică.
- Deoarece ciuperca este cultivată în mediu natural, nu în seră, fără îngrășă-minte chimice.
- Deoarece **Bio Active MC** îți oferă garanția calității japoneze, prin mărcile primite de la asociații de Medicină Alternativă și Complementară din Japonia.
- Deoarece îl achiziționezi din farmacie sau plafar, cu indicații de administrare personalizate.
- Deoarece vezi minime

îmbunătățiri ale stării de sănătate în 10-12 ZILE!

- Deoarece sănătatea este mai bună decât toate și meriți să ai parte de ea!
- Conține 120 de elemente necesare organismului (minerale, aminoacizi, oligoelemente) și este ușor de înghițit și ușor de asimilat!



Institutul pentru Ocrotirea Mamei
și Copilului "Alfred Rusescu"

Zilele Institutului Pentru Ocrotirea Mamei și Copilului "Prof. Dr. Alfred Rusescu"

Palatul Parlamentului | Senatul României
București | 10-12 Decembrie

Manager IOMC
Prof. Dr. Nicolae SUCIU

www.iomc2015.medical-congresses.ro

Professional Congress Organizer
www.medical-congresses.ro

