

săptămâna MEDICALĂ

An VI • Nr. 101 • 10 - 23 februarie 2010

GRIPĂ, RINITE, OTITE repetitive



Fumatul pasiv Afectarea somnului Nas înfundat
Respirație îngreunată
Alimentație perturbată

REDESCOPERĂ RESPIRAȚIA NORMALĂ!

Marimer.



IZOTONIC

ASPIRATOR NAZAL



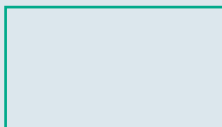
HIPERTONIC



SODIMED



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:



OYAMA AGARICUS BLAZEI MICRO C.
Bio-Active MC

Acesta este un supliment alimentar *

detalii în pag. 24

**Salonul dedicat nou-Născutului,
Copiilor între 0-5 ani,
viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți**

BABY EXPO



25-26-27-28 Februarie

Sala Polivalentă București

**Zilnic între 10.00 și 18.00
(Duminică până la 16.00)**

- Ediția 25 de Primăvară -

www.babyexpo.ro

Evenimente care au loc... doar la BABY EXPO !

Pitticii Sportivi !

Participă alături de copilul tău la cea mai atractivă Întrecere Sportivă pentru copii între 14 și 36 luni. Cu ajutorul tău cel mic va avea de parcurs 4 probe : cățărare, echilibru, coborâre și de-a rostogolul. Ursulețul Nestlé premiază toți participanții. Înscrie-te acum pe www.babyexpo.ro.

Salsa BABY!

Dansează pe ritmuri de Salsa împreună cu bebelușul tău ! Ești proaspătă mamică și ai un bebeluș între 8 săptămâni și un 1 an ? Înscrie-te la Salsa BABY pe www.babyexpo.ro și dansează alături de cel mai bun partener - Bebelușul tău ! Melodii tropicale pline de viață, dans, relaxare și multe zâmbete - toate vă așteaptă la Salsa BABY!

Competiția Bebelușilor care merg de-a bușilea !

Acum 300 de bebeluși participă la cea mai spectaculoasă Competiție ! Ai șansa ca la BABY EXPO, Bebelușul tău să le arate tuturor cum e să fii Campion ... la mersul de-a bușilea ! Înscrie-te pe www.babyexpo.ro ! Ursulețul Nestlé premiază toți bebelușii participanți la competiție.

Concursul "Cea mai frumoasă Burtică"

În ziua când ai aflat că vei deveni mamică ai fost cea mai fericită. BABY EXPO a creat pentru tine, viitoare mamică, cel mai tare concurs de burtici. Ovală, rotundă, bombată sau țuguiață ? Ce mai aștepti ? Înscrie-te pe www.babyexpo.ro !

BABY Star, și copilul tău este un Star !

Vrei ca toată lumea să vadă ce copil simpatic ai ? Ce mai aștepti ? Conectează-te pe www.babyexpo.ro și înscrie-l în concurs ! Pentru micuții câștigători am pregătit multe premii ! Pot participa toți copiii cu vârste între 0 și 5 ani.

Siguranța Auto

Cum alegem scaunul auto pentru copilul nostru ? Primul eveniment dedicat siguranței copilului la bordul autovehiculului (cu sprijinul Inspectoratului General al Poliției Române).

Creează-ți cont pe www.babyexpo.ro

Vrei să fii un părinte informat ? Să afli noutățile ce apar în lumea produselor pentru cei mici ? Să beneficiezi de promoțiile lansate de companii ? Dorești să-ți înscrii copilul la concursurile noastre ? E simplu ! Creează-ți cont.

Organizator : General Expo SRL • 021.331.78.45 • info@babyexpo.ro • www.babyexpo.ro



CUPRINS

Jurnal de sarcină	4
Recomandări medicale	19
Farmacologie	19
Estetică	20
Recuperare medicală	21
Nutriție	23
Oncologie	24
Terapii naturale	26
Terapii complementare	27
Unități medicale	29

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

Tipar:
MEGAPress

*Retragerea administrării vaccinului
antituberculos la nou-născuți,*

O măsură exagerat de prudentă?

Autorizațiile de comercializare a produselor medicale în țările membre ale Uniunii Europene nu se dau ușor. Există chiar o discuție dacă o prudență prea mare manifestată la nivelul organelor îndrituite în acordarea avizelor pentru medicamentele noi nu cumva întârzie tratarea unor boli și nu încetinește chiar progresul industriei farmaceutice.

Se poate întâmpla ca în urma reevaluării unui medicament să i se retragă autorizația de producere și comercializare. Așa este cazul foarte recent al sibutraminei, suspendată în ianuarie a.c. de EMEA (Agenția Europeană a Medicamentului) în urma reevaluării siguranței și eficacității sale. Utilizarea acestui medicament de către persoane obeze pentru inhibarea poftelor de mâncare, s-a constatat că poate constitui un factor de risc inacceptabil în creșterea tensiunii arteriale și a frecvenței cardiace. Acest lucru a putut fi determinat prin studii statistice laborioase, derulate pe grupuri de subiecți și în intervale de timp semnificative. CHMP (Comitetul pentru produse medicale de uz uman, aparținând EMEA) a concluzionat că beneficiile sibutraminei pentru controlul obezității și la pacienții supraponderali au depășit riscurile.

Dar, putem avea și situații aflate la polul opus, ca rezultat al acestor reevaluări ale medicamentelor deja utilizate, așa cum s-a întâmplat cu produsul valproat, utilizat în tulburarea afectivă bipolară. Decizia aceleiași for europene EMEA a fost că beneficiile valproatului în această afecțiune depășesc riscurile și mai mult, s-a permis extinderea utilizării valproatului în tratamentul episoadelor maniacale, atunci când litiul este contraindicat sau nu este tolerat.

Acestea sunt două scurte exemple ale profesionalismului și responsabilității forurilor menite a autoriza intrarea pe piață a medicamentelor noi sau recertificarea unor medicamente deja în uz, dar și a relativității unor decizii inițiale, care pot fi confirmate sau nu de practica medicală. Din aceste foruri fac parte medici de cel mai înalt prestigiu din întreaga comunitate medicală europeană, oameni care au studiat și au acționat de-a lungul carierei în folosul sănătății oamenilor și al prestigiului medicinei.

Recenta sistare a administrării vaccinului BCG nou-născuților din maternități, în vederea profilaxiei TBC, poate fi apreciată ca o decizie de maximă prudență a forurilor românești medicale. Vaccinul avea termenul de valabilitate depășit, dar la analiză anterioară, acest termen fusese prelungit. Prin retragerea vaccinului, s-a considerat probabil riscul scăderii eficacității acestuia după data expirării, dar și mai mare risc era ca acest vaccin să se transforme într-o bombă mediatică cu efect încă mai nefast. Într-un moment în care încrederea populației în vaccinuri este oscilantă sau mai degrabă scăzută (vezi vaccinul împotriva cancerului de col uterin, al gripei A H1N1 ș.a.), este mai bine să se sufle și în iaurt!

■ Călin Mărcușanu

Când trebuie să ducem copilul la medicul oftalmolog?



Dr. Andrei FILIP
Medic Specialist
Oftalmolog
Doctor în Științe
Medicale
www.drflip.ro

www.amaoptimex.ro

Cu toții ne dorim să avem copii sănătoși și să nu avem nevoie de doctor, dar din păcate există cazuri când trebuie să ne adresăm lui.

Întrebarea este: când e bine să mergem la medic, atunci când apar probleme sau periodic, pentru a preveni?

Copilul trebuie dus la medic pentru primul control oftalmologic în jurul vârstei de 3 ani, dacă până atunci nu sunt probleme.

De ce la 3 ani? În mod normal, la naștere, medicul pediatru trebuie să examineze ochii nou-născutului. După acest moment, părinții copilului vor observa orice modificare în comportamentul acestuia. Există diverse afecțiuni care pot atrage atenția părinților sau a altor persoane din anturajul copilului, dar există și afecțiuni care pot trece neobservate. Copilul nu poate spune dacă nu vede bine pentru că nu are un termen de comparație pentru vederea lui. Astfel, se consideră că vârsta de 3 ani este cea mai potrivită pentru primul consult oftalmologic pentru că atunci se poate colabora cât de cât cu copilul, iar în cazul în care se diagnostichează vreo afecțiune, există în continuare o perioadă lungă de timp pentru a încerca remedierea problemei - se știe că vederea copilului se dezvoltă până la 6-9 ani.

Cât despre comunicare, este datoria medicului să încerce să dezvolte o relație cu copilul, pentru a reuși să aibă o bună colaborare cu el; de cele mai multe ori, copilul vine cu frică la doctor, dar trebuie să i se explice că nu are motive pentru aceasta.

Este foarte important primul contact între copil și medic și este bine ca micuțul pacient să nu fie forțat să facă ceea ce consideră că nu-i place. Pentru un rezultat pozitiv al acestei întâlniri este nevoie



de metodă și mult calm. Practic, trebuie câștigată încrederea copilului prin diverse metode și, astfel, lucrurile se vor simplifica.

Vizita la medic, făcută la timp, ajută mult la diagnosticarea și tratarea unor eventuale afecțiuni serioase ale ochilor copilului, asigurându-i astfel o viață fără probleme de ordin oftalmologic.

În concluzie, copilul trebuie examinat de medicul oftalmolog la naștere, apoi, la 3 ani și în continuare periodic sau imediat ce se constată modificări sau manifestări nedorite.

Nu este bine să tratăm nicio afecțiune fără a cere opinia medicului!



Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001

		Consultatii și investigații Operații de cataractă cu ultrasunete și implant de cristalin artificial personalizat Operații pentru reducerea dioptriilor
		Operații pentru corectarea presiunii Operații de glaucom, strabism, pterigion
Tratamente pentru degenerescență maculară legată de vârstă (DMV), retinopatie diabetică Tratamente laser Optică medicală Dispozitive de ajutor pentru slab văzătorii		

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315
Fax: 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drflip.ro

Echipe de medici:
Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miruna NICOLAE
Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigorios TRIANTAFYLIDIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHIULEA

Transplantul cu celule stem din sânge placentar - Un CASCO pentru sănătatea copilului Dumneavoastră !

Andrej Szegény este un băiat din Slovacia, în vârstă de numai 6 ani, care a câștigat lupta împotriva unei tumori cerebrale. A fost intuiția mamei? O presimțire? Sau, pur și simplu, o coincidență teribilă?



În momentul în care Andrej, cel de-al doilea copil al familiei Szegény, era pe punctul de a se naște, părinții săi au decis să recolteze sânge placentar. Sângele placentar, alături de măduva osoasă și sângele periferic, reprezintă una din cele trei posibile surse ale prețioaselor celule stem hematopoietice.

Din cauza unui antecedent nefericit avut în familie, mama micuțului a avut un motiv în plus să asigure viitorul copiilor săi, prin recoltarea și depozitarea sângelui placentar de la cel de-al doilea copil. Existau șanse 25% de compatibilitate imunologică între cei doi frați.

La 3 luni după naștere, totul arăta bine. Cu toate acestea, mama copilului a sesizat că ar fi ceva în neregulă cu ochii lui. Măsurătorile efectuate de pediatru au evidențiat o creștere anormală în dimensiuni a capului lui Andrej. Ceva din interiorul său cauza creșterea presiunii intracraniene și, implicit, a dimensiunilor capului. Analizele ulterioare au evidențiat existența a trei tumori.

Timp de 7 ore băiatul a fost supus unei intervenții chirurgicale foarte riscante, având în vedere vârsta pacientului. Rezultatele histologice au indicat existența unui meduloblastom cu risc crescut, o tumoră cerebrală tipică pentru un copil de această vârstă. Cauzele dezvoltării unei astfel de tumori nu se cunosc, aceasta apărând cel mai frecvent între 3 și 8 ani. În acest caz, un rol important în terapia de susținere l-a avut sângele placentar. Andrej a fost transfuzat cu propriile celule stem hematopoietice, ceea ce l-a ajutat în regenerarea

măduvei osoase, cu creșterea numărului de celule sangvine și reducerea riscului de apariție a complicațiilor. În plus, datorită celulelor stem hematopoietice criogenate, pe care le-a primit pe durata celor 6 cicluri terapeutice, a fost posibilă utilizarea unei asocieri triple medicamentoase mai puternice și cu șanse mai mari de vindecare.

Andrej a devenit primul pacient din Slovacia care a fost tratat cu propriile celule stem placentare recoltate la naștere. Băiatul are astăzi 6 ani și, în afară de un ritm de creștere mai scăzut, nu există niciun indiciu că acest băiat a suferit cândva de o boală letală.

CORD BLOOD CENTER RO este prima companie autorizată în România să ofere servicii de "family banking" de sânge placentar, constând în recoltarea, prelucrarea și păstrarea sângelui placentar sub formă de grefă de transplant. **Cord Blood Center Ro** beneficiază de experiența partenerilor săi din Slovacia, care pregătesc transplanturi pentru schimburi internaționale încă din 1997.

Cord Blood Center deține două bănci în România, la Cluj și la București, iar în septembrie 2009 calitatea serviciilor a fost recunoscută și certificată prin sistemul de management al calității ISO 9001, fiind în prezent singura bancă de sânge placentar din România care a primit acest certificat.



Testarea prenatală

Având în vedere frecvența ridicată a anomaliilor genetice la populația umană, medicina modernă vine în întâmpinarea viitoarelor mămici cu o serie de teste prenatale de screening și diagnostic.

Testele genetice de diagnostic prenatal, ca unice metode profilactice, sunt precedate de o măsurătoare ecografică și de teste de screening prenatal. Acestea sunt teste imunologice bazate pe dozarea unor markeri serici specifici.

Testul dublu, denumit și testul combinat, este specific primului trimestru de sarcină (săptămânile 9-13,6 de sarcină), prin care se dozează subunitatea beta a gonadotropinei corionice (free β hCG) și proteina plasmatică A asociată sarcinii (PAPP-A). Correlând rezultatul acestui test cu rezultatul ecografiei și cu ajutorul unui program se va obține o valoare care indică riscul gravidei de a avea un făt cu sindrom Down (trisomie 21) și sindrom Edwards (trisomie 18).

Testul triplu este specific intervalului de sarcină 14-21 de săptămâni, prin care se dozează alfa-fetoproteina (AFP), estriol neconjugat (uE3) și gonadotropina corionică umană (hCG), markeri serici cu rol în determinarea riscului de a avea un făt cu defecte de tub neural, sindrom Down și sindrom Edwards.

Ulterior efectuării acestor teste de screening, gravidele cu risc crescut pentru o sarcină cu probleme sunt îndrumate către o procedură invazivă de recoltare a produsului biologic fetal (amniocenteză,

biopsie de vilozități coriale, cordocenteză) în vederea efectuării unor analize cu valoare de diagnostic - analiza cromozomilor din vilozități coriale sau lichid amniotic (cariotip), FISH, QF-PCR.

Analiza cromozomilor fetalii (cariotip fetal) din vilozități coriale (săptămâna 9-12 de sarcină) și cea din lichid amniotic (săptămânile 15-24 de sarcină) sunt analize standard ale diagnosticului prenatal prin care este detectată prezența și totodată integritatea structurală a celor 46 de cromozomi - 22 perechi de autozomi (44 cromozomi) și 2 heterozomi (cromozomii de sex - XX sau XY). Procedura presupune cultivarea *in vitro* a celulelor fetale (16-20 ml lichid amniotic) pe medii de cultură speciale, timp de 13-14 zile, blocarea celulelor în metafază și colorarea cromozomilor, procedură prin care se obține o cariogramă care evidențiază anomaliile numerice (aneuploidii) și structurale (translocatii, deleții, duplicatii) cromozomiale.

Analizele citogenetice moleculare **FISH (Fluorescence in Situ Hybridization)** și **QF-PCR (Quantitative Fluorescence Polymerase Chain Reaction)** sunt analize de diagnostic prenatal pentru detectarea aneuploidiilor cromozomilor 21, 18, 13, X și Y.

FISH interfazic utilizează sonde ADN marcate fluorescent pentru detectarea aneuploidiilor cromozomilor 13, 18, 21, X și Y din celule fetale necultivate. FISH oferă un rezultat specific în 2-3 zile de la recoltare, însă rămâne o metodă care necesită celule intacte, iar în cazul contaminării cu celule materne rezultatul este mai puțin informativ.

Tehnologia **QF-PCR** a fost de curând aplicată în domeniul diagnosticului prenatal în România. Fiind o metodă rapidă de diagnosticare prenatală a trisomiilor cromozomilor 13, 18, 21 și a aneuploidiilor cromozomilor de sex, se obține un rezultat sigur în maximum 5 ore de la primirea probei, utilizând cantități de produs fetal mult reduse față de tehnicile de diagnostic prezentate anterior (1-1,5 ml lichid amniotic, 1-3 mm vilozitate corială sau 5 μ l sânge fetal).

În cazul în care rezultatele testelor genetice de diagnostic prenatal indică prezența unei anomalii genetice, părinții sunt îndrumați să solicite sfatul unui specialist în genetică medicală.

■ Biolog Adriana Stan



GENETIC LAB®

Laborator Profesional de Analize Genetice

- cariotip fetal din lichid amniotic, sânge, măduvă, vilozități coriale etc.;
- teste pentru sindrom: Down, Edwards, Patau, (FISH, QF-PCR);
- teste pentru: boli genetice / infertilitatea masculină / paternitate / predispoziția la cancer / screening prenatal pentru riscul de sindrom Down, Edwards și defecte de tub neural (test combinat, triplu test etc);
- determinare cantitativă și genotipare: HBV, HCV, CMV, EBV, VZV, HSV, HPV, HDV, Parvovirus, Toxoplasma, Chlamydia (RT-PCR) etc.

GHENCEA BUSINESS CENTER – Etaj 3
B.dul GHENCEA, Nr. 43B, Bucuresti, Sector 6

Tel: 021 - 337.15.82 0732.123.304 ● 0747.225.341
Fax: 021 - 413.14.23 0732.123.305 ● 0747.225.342

email: office@geneticlab.ro

www.geneticlab.ro

SERVICII MEDICALE COMPLETE LA DOMICILIU



www.DoctorAcasa.ro
0372.946.322



Abonații clinicii Doctor Acasă
primesc GRATUIT:

CONSULTAȚII

INVESTIGAȚII

Baby Line

Pielea nou-născutului este foarte delicată și sensibilă, pentru păstrarea aspectului catifelat fiind foarte important să se țină cont de câteva sfaturi esențiale în îngrijirea pielii micuțului.

Mămicile trebuie să aibă foarte mare grijă la produsele ce le aplică pe pielea micuților, acestea nu trebuie să conțină agenți chimici sau alcool și totodată trebuie menținut pH-ul neutru al pielii bebelușilor.

De aceea Styx Naturcosmetic recomandă gama Baby Line pentru igiena noilor născuți, a copiilor mici, cât și pentru igiena corporală a mămicilor cu piele sensibilă, fină.

Produsele din acesta gamă țin cont de particularitățile bebelușului și anume:

- ▶ pielea absoarbe substanțele mai ușor decât pielea omului matur
- ▶ răspunde rapid la factorii meteo, ambient și calitatea apei
- ▶ o piele sănătoasă, tonică, elastică, fină, favorizează creșterea rapidă și capacitatea de mișcare

Compoziția respectă linia generală a produselor naturale: fără parabeni; lanolină, parafină, coloranți și arome artificiale; cu agenți naturali de curățare / spumare și glicerina vegetală; aromă fină din extracte vegetale; uleiuri presate la rece, foarte fine, din plante atent selecționate.

Caracteristicile produselor Styx:

- ▶ materia primă naturală este de cea mai bună calitate, cu principii active garantate prin teste de laborator
- ▶ produsele finite nu sunt testate pe animale
- ▶ ambalaj reciclabil cu design ce inspiră bună dispoziție
- ▶ flacoane din plastic și tub de aluminiu de calitate farmaceutică ce asigură menținerea calității produsului și o manipulare ușoară

Beneficii:

- ▶ acționează blând, fiind potrivite pentru pielea sensibilă, delicată
- ▶ principiile active pătrund rapid în piele
- ▶ nu lasă pielea grasă
- ▶ efect rapid hidratant, emolient
- ▶ catifelează pielea, îi asigură elasticitate și fermitate
- ▶ asigură integritatea stratului de protecție naturală a pielii
- ▶ hrănește epiderma
- ▶ calmează pielea
- ▶ reduce iritațiile și senzația de disconfort
- ▶ ajută la refacerea țesuturilor



Ingredienți activi prezenți în această gamă:

Aloe vera: acțiune vindecătoare, hidratantă

Bisabolol: constituent de natură vegetală, obținut din ulei esențial de mușețel german; acțiune antiiritantă, antiinflamatoare (împotriva iritațiilor provocate de detergenți, agenți nocivi din mediu, radiații UV), antimicrobiană, cicatrizantă

Unt de Shea: emolient, regenerant

Extracte de gălbenele: compoziție complexă, sursă de flavonoide, carotenoizi, vitamina C, substanțe proteice, substanțe amare, rășini, etc., efect antiinflamator, cicatrizant, antifungic; reduce iritațiile, infamațiile și favorizează refacerea rapidă a epidermei, ajută la vindecarea rănilor, degerăturilor, eczemelor

Extract de mușețel: acționează sinergic prin mai multe grupe de principii active (ulei esențial, polizaharide, aminoacizi, flavonoide, fitosteroli, vitaminele B1 și C, acid salicilic, etc.); efect cicatrizant, anestezic, antiseptic, tonic, antiiritant, calmant, antioxidant, de purificare a epidermei

Glicerina vegetală: îmbunătățește și dă persistență hidratării epidermei

Uleiuri presate la rece de origine vegetală, foarte fine, nu lasă pielea grasă

Vitamina E vegetală: efect puternic antioxidant, restructurant

Oxid de zinc: obținut din zăcămintele minerale (zincit); întărește bariera de protecție, favorizează vindecarea prin reglarea producției de collagen și refacerea funcțiilor pielii; are efect antioxidant, reduce acțiunea nocivă a radiațiilor solare.

Gama de produse: CREMĂ CU VITAMINA E, ULEI CORPORAL, LAPTE DE CORP, SPUMĂ DE CURĂȚARE.

Produsele cosmetice Styx le puteți achiziționa și online pe site-ul www.shop.styx.ro



STYX NATURCOSMETIC SRL
 Str. Baicului nr. 82, Corp C, Etaj 2,
 Sector 2, București, Cod 021784
 Tel/fax 021/252.28.80;
 Mobil: 0762.214.090
sales@styx.ro www.styx.ro;
www.shop.styx.ro

Celulele Stem, cărămizile vieții!

Corpul uman conține peste 200 de tipuri de celule mature, fiecare având o funcție specifică și distinctă. Fie că este o celulă a inimii care bate ritmic sau o globulă roșie care transportă oxigenul, fiecare celulă este specializată, are un scop.

Celulele stem se deosebesc de celulele noastre mature prin faptul că, pe lângă uimitoarea capacitate de a se multiplica, au și capacitatea de a crea noi țesuturi atunci când se divid și se dezvoltă. Practic, așa se formează toate celulele funcționale din organism. Descoperirea celulelor stem a fost una dintre cele mai mari realizări ale medicinei moderne.

Având această capacitate, celulele stem joacă un rol esențial în timpul dezvoltării embrionului și a fătului. Ele nu dispar din organism după dezvoltarea completă a corpului. Unele rămân ca "rezervă" și sunt cruciale în refacerea țesuturilor îmbătrânite sau deteriorate. Capacitatea lor de a produce diferite tipuri de celule specializate le face să aibă un puternic și unic potențial terapeutic.

Celulele stem provenite din sângele cordonului ombilical sunt unice!

Celulele stem provenite din sângele cordonului ombilical au câteva avantaje adiționale importante, care la celulele stem adulte sunt pierdute sau reduse:

- sunt **"tinere"**: având maximum 9 luni, nu au fost afectate atât de mult de procesul de îmbătrânire; frecvent se divid mai repede și sunt mai viabile comparativ cu celulele stem adulte;
- sunt mai **"proaspete"**: fiind protejate de corpul mamei împotriva celor mai mulți virusi și agenți infecțioși care circulă liber în mediul exterior, e mai puțin probabil să fie contaminate sau afectate de boli;
- sunt mai **"naive"**: este mai puțin probabil să provoace complicații în tratamente alogenice decât celulele stem adulte.

Nașterea: o șansă unică în viață

Sângele din cordonul ombilical este recoltat în momentul tăierii acestei legături dintre mamă

și copil. Recoltarea este un procedeu ușor, rapid (câteva minute) și complet inofensiv pentru mamă și copil. Nu afectează secvențele naturale ale nașterii și, spre deosebire de recoltarea de celule stem adulte, nu necesită un procedeu invaziv. După naștere, pe măsură ce organismul crește, grupurile de celule stem care existau cândva în sângele cordonului ombilical încep să se schimbe. De aceea, momentul nașterii este o oportunitate unică în viață pentru a preleva sângele cordonului ombilical, din care se separă aceste celule unice. Crioprezervarea permite stocarea lor pentru utilizări viitoare.

www.cryo-save.com

9 Luni
sau o Viață ?

Cryo-Save
Save for Life
Europe's Leading Stem Cell Bank

Life Renaissance afiliată Cryo-Save AG
Calea Plevnei 137 B
București
Tel/Fax: 021 310 72 89
Mobil: 0731 685 328
E-mail: info-romania@cryo-save.com

Cosmeticele BIO pentru bebeluși, o adevărată necesitate

Nu numai administrarea medicamentelor la bebeluși, ci și folosirea produselor de igienă, de toaletă sau de îngrijire cutanată trebuie să țină seama de diferențele față de adulți sau de copiii mari.

Astfel, la administrarea tuturor medicamentelor trebuie să avem în vedere că doza la copii sub un an este 1/20 din cea pentru un adult, la 4-6 ani cca 1/5, la 12-15 ani este cam 2/3.

Nu trebuie să uităm, mame sau cadre medicale, că suprafața pielii copilului este mare în raport cu greutatea lui corporală și tot ce aplicăm pe pielea delicată a bebelușului sau copilului mic se absoarbe cu efect mai mare decât în cazul nostru, al adulților.

În plus un bebeluș nu va putea spune dacă îl „strânge” pielea sau îl supără aplicarea unui anumit gel de baie, ori dacă nu îi place un produs de toaletă la schimbarea scutecului și nu va putea descrie disconfortul creat.

Dacă am înțeles importanța hranei BIO, lipsită de conservanți, arome sintetice, coloranți, agenți de texturare chimici, atunci trebuie să înțelegem și importanța majoră a produselor de igienă, a cosmeticelor de îngrijire pentru copii, cu certificat BIO. Cosmeticele BIO au ingrediente de origine naturală peste 95%, dintre care cele vegetale sunt peste 95% din agricultura biologică. Un produs cosmetic BIO nu conține deloc conservanți, ori în unele cazuri doar o cantitate infimă de conservanți aflați pe lista Directivelor Europene care reglementează cosmeticile, care să asigure stabilitate pentru 3-6 luni de la deschiderea flaconului.

De exemplu Ecocert autorizează numai cinci conservanți: alcoolul benzilic, acidul salicilic, acidul benzoic și sarea sa de sodiu, acidul sorbic și sarea sa de potasiu, acidul dehidroacetic, toate în doze mici. Și sunt absolut interziși conservanții clasici, cu posibile reacții adverse și nonbiodegradabili: parabenii și fenoxietanolul.

Pentru igiena bebelușului trebuie să utilizăm produse care îndepărtează delicat impuritățile de pe piele și de pe păr, fără să agreseze, care să nu conțină substanțe detergente sintetice, eventual și parfumate sintetic.

Iar la schimbarea scutecului trebuie să utilizăm produse de curățare și creme protectoare care să calmeze, să protejeze pielea lor fragilă, să prevină iritațiile sau să le trateze pe cele apărute deja, să mențină nivelul natural de hidratare cutanată și să diminueze riscul de eritem.

Unele dintre cele mai active ingrediente naturale sunt: extractele de bumbac și nalbă, bisabololul, vitaminele de origine botanică, apa florală de trandafiri și uleiurile vegetale nobile, preferabil din agricultura biologică (lipsite de contaminanți).

Pentru alegerea produselor trebuie să avem în vedere produsele BIO, dar să verificăm că pe flacon există semnul care indică faptul că acest certificat este acordat de un organism autorizat și să citim detaliile care indică faptul că toleranța produsului a fost testată sub control dermatologic și pediatric.

■ **Mariana Mara Grigorescu, farmacist primar și cosmeticiană**

Bebeluşului meu, tot ce are natura mai SIGUR şi mai BUN

Apă florală și Lapte curățare dermo-protector, Cremă dermo-protectoare antiiritantă și hidratantă, Gel spumant dermo-curățare păr și corp

BBcomBIO Organic - LABORATOIRE SICOBEL, Franța
companie fondatoare a cartei **COSMÉBIO**. Le găsiți în rețelele **PLAFAR, REMEDIO, VILLAGE FARM** și online:
www.parafarmacie.ro
www.bio-cosmetice.ro

Apa de mare este înzestrată cu o varietate de bioelemente. Aceste „minerale” sunt constituenți ai țesuturilor și fluidelor organismului uman, cu roluri esențiale în procesele fiziologice.

Cele mai importante bioelemente care fac parte din compoziția apei de mare:

- **Sodiul:** favorizează reglarea volumului fluidelor din organism, menținerea echilibrului hidroelectrolitic și acido-bazic – în asociere cu ionii de *clor* și de *potasiu* are rol în transmiterea impulsurilor nervoase; prin aplicare la nivelul mucoasei nazale întărește rezistența imunitară;

- **Magneziul:** contribuie la reglarea ciclului respirator la nivel nazal (alternanța respirației între cele două fose nazale), crește rezistența osoasă și musculară, înlătură stressul;

- **Calciul:** este component principal al masei osoase, favorizează contracțiile musculare, stimulează circulația;

- **Cuprul:** favorizează sinteza hemoglobinei și – alături de ionii de *mangan* – are rol protector în afecțiunile respiratorii repetitive alergice sau infecțioase.

Din asocierea bioelementelor rezultă proprietățile terapeutice ale apei de mare, administrată cu succes în cadrul tehnicilor diverse de hidroterapie: băi cu apă încălzită, băi cu sulf sau cu nămol, lavaj nazal.

În ultimul timp, s-a acordat o atenție deosebită administrării apei de mare ca protector al căilor respiratorii, atât la copii, cât și la adulți.

Se știe că mucoasa căilor aeriene superioare are un rol fiziologic esențial în umidifierea și purificarea aerului inspirat. Aceasta trebuie deci menținută intactă pentru a bloca proliferarea germenilor și dezvoltarea procesului inflamator la acest nivel.

Se recomandă astfel lavajul nazal cu apă de mare atât pentru igiena nazală zilnică, dar și ca tratament adjuvant al infecțiilor din sfera O.R.L. În acest caz, apa de mare acționează ca un veritabil catalizator al proceselor fiziologice de apărare a căilor respiratorii împotriva atacului microbilor, factorilor poluanți sau alergenilor din mediul exterior.

Este timpul să descoperim chiar noi

beneficiile apei de mare!

GAMA MARIMER® oferă 4 forme de prezentare, adaptate oricărei situații. **Nou-născuții** beneficiază de **Marimer® aspirator nazal** (care permite înlăturarea cu blândete a mucozităților), precum și de **Marimer® unidoze sterile** și **Marimer® Spray Izotonic**, laolaltă cu adulții. **Marimer® Spray Hipertonic** este destinat

situațiilor în care mucoasa nazală este congestionată (nas înfundat), și este indicat copiilor începând cu vârsta de 18 luni, precum și adulților.

Marimer® umidifică, curăță și protejează mucoasa nazală stimulând și mecanismele de auto-apărare ale organismului prin prezența oligo-elementelor conținute. Cuprul, Magneziul, Manganul, Fierul, Seleniul și Zincul din componența **Marimer®** au proprietăți antiinfecțioase, antiinflamatorii, antialergice și antioxidante.

Soluția de apă de mare conținută de **Marimer®** este izotonică, sterilă, fără conservanți și acționează fără a agresa mucoasa nazală. Procedul de microdifuziune al **Marimer®** garantează o repartizare uniformă în interiorul fosei nazale.

Pentru cine este indicat Marimer® ?

Nou-născuți și sugari

- au respirație exclusiv nazală până la vârsta de 1 an;
- sistem imun imatur.

Copii

- sistem imun fragil, infecții ORL frecvente, risc mare de îmbolnăvire (grădinițe, școli);
- poluare și fumat pasiv.

Adulți

- atmosferă închisă (birou, restaurant, club), fumat activ și pasiv, poluare, rinite alergice, sinuzite, dependență de decongestionante nazale.

Pentru ce Marimer® ?

- Curăță fosele nazale
- umidifică mucoasa nazală
- potențiază eficacitatea tratamentului afecțiunilor ORL

De ce Marimer® ?

- nu conține substanțe chimice și conservanți și nu are efecte secundare
- este alternativa naturală la decongestionantele nazale al căror risc este existența efectelor secundare
- crește eficacitatea tratamentului infecțiilor ORL
- poate fi administrat în siguranță din orice poziție. Vârful cu guler de siguranță asigură utilizarea fără riscuri la nou-născuți
- un flacon spray asigură 300 de administrări
- monodozele sterile au formă adaptată noului născut

Efecte

- Îndepărtează eficient mucozitățile, jetul nu este întrerupt și poate fi utilizat în regim de „spălare”
- Umidifică mucoasa nazală
- Reface condițiile fiziologice pentru buna funcționare a transportului mucociliar
- Îndepărtează alergenii, agenții patogeni și impuritățile
- Susține capacitatea naturală de apărare a mucoasei nazale
- Asigură confortul respirator
- Previne infecțiile în sfera ORL
- Nu determină dependență!



Uleiul de masaj pentru copii

Masajul copilului îl calmează pe acesta, îmbunătățește somnul, ajută digestia și are efecte multiple asupra sănătății și a stării de bine a copilului. Hidratează și protejează pielea, calmează și alină simțurile copilului, întărind totodată legăturile emoționale dintre copil și părinte.

Frecăți câteva picături între palme pentru a încălzi uleiul și apoi masați ușor pielea bebelușului. Îl puteți folosi după baie pentru hidratare, în zona scutecelor pentru a preveni iritațiile sau eczelemele ori crăparea sau uscarea pielii. Se pot adăuga câteva picături de ulei în apa de baie pentru a hrăni pielea sensibilă a bebelușului.

Pentru masaj folosiți ușoare mișcări circulare pe piept și stomac, mai ferme în jurul umerilor, de sus în jos de-a lungul mâinilor și picioarelor și de jos în sus pe spate. Înfășurați copilul într-un prosop uscat și cald după masaj.

Reguli generale ce ar trebui respectate:

- nu apăsați foarte tare corpul copilului și evitați întotdeauna șira spinării,
- nu ungeți mâinile sau degetele copilului cu ulei și nu masați copilul imediat după masă sau când acesta este bolnav,
- evitați erupțiile cutanante, rănilor deschise sau zonele unde copilul are injecții sau vaccinuri.

Produsele folosite pentru îngrijirea copilului trebuie să fie de înaltă calitate fabricate din cele mai fine și mai puternice ingrediente naturale.

Se recomandă uleiurile 100% naturale și organice provenite din agricultură în care nu se folosesc îngrășăminte chimice și nici pesticide. Acestea nu conțin parabeni sau derivați petrolieri nu conțin lanolină sau coloranți artificiali, nu conțin organisme modificate genetic.



Un ulei gingaș cu mireasmă delicată și naturală ce nu conține coloranți, chimicale, conservanți artificiali sau reziduuri din pesticide este și uleiul pentru copii produs de Altea organics, calitățile sale perfect naturale fiind certificate atât în Europa cât și în Statele Unite (CERES respectiv USDA Organics).

Ingrediente active ce pot fi folosite în uleiurile de masaj pentru bebeluși și copii:

- **Calendula officinalis / Galbenele organice:** Această plantă a fost folosită pentru vindecarea rănilor, a pielii distruse sau a infecțiilor. Ea are puternice proprietăți antiseptice, anti-inflamatorii și astringente. Reduce efectul negativ al radiațiilor ultraviolete asupra pielii.
- **Prunus armeniaca / Ulei din simburi de caisă:** Este un ulei puțin gras și foarte ușor absorbit de piele. Bogat în vitamina A, nitrilozide și acid linoleic, ajută la vindecarea mai rapidă a pielii uscate, iritate și sensibile.
- **Rosa Damascena / Ulei de trandafir organic-Rose Otto:** reîmprospătează, hrănește și calmează pielea copilului și simțurile. Ajută la refacerea pielii iritate, uscate.
- **Chamaemelum nobile / Ulei de muștel roman organic:** Este un ulei super hidratant care calmează și vindecă pielea, ajutând la regenerarea celulelor. Întărește, reîntinerește pielea și are un efect general de tonifiere. Muștelul are proprietăți excepționale de calmare și liniștire, asigurând un somn odihnitor.

Importator și distribuitor:
Avallon Media&Services SRL Iași
e-mail: office@avallon-ms.ro
on-line: www.jokee.ro
Tel: 0788.234.882

De ce ecografie de șold la nou-născut ?

*Motto: "Mai bine o ecografie astăzi decât un mers șchiopătat mâine!"
Reinhard Graf, "părintele ecografiei de șold".*



Dr. Valentina Coțanu
Medic specialist ortopedie
și traumatologie pediatrică
Competență în ecografia
aparaturii locomotor

istoria ecografiei de șold la nou-născut începe în urmă cu 30 de ani, când Prof. Dr. Reinhard Graf din Austria a pus bazele unui studiu de depistare precoce a displaziei de șold și de urmărire a evoluției spontane și sub tratament a acestei afecțiuni. A adus o contribuție fundamentală în **eradicarea luxației de șold** în țări europene (Austria, Germania, Suedia) prin introducerea unui Program Național de Screening al displaziei de șold prin ecografie.

La noi în țară, din păcate, până acum nu s-a realizat o depistare sistematică, nici clinică și cu atât mai puțin ecografică. Această depistare deficitară se reflectă prin numărul mare de intervenții chirurgicale la nivelul șoldului, ce au loc în toate centrele medicale din țară cu profil de ortopedie pediatrică.

Displazia de șold, deși este frecventă în țara noastră, trece deseori neobservată până la vârsta mersului, atunci când singurul tratament posibil este cel chirurgical. În formele mai puțin severe displazia de șold nediagnosticată și netratată la timp va duce la deteriorarea articulației șoldului, soldată cu dureri la vârsta de adult tânăr, conducând în final la coxartroză.

Displazia de șold este caracterizată printr-o dezvoltare întârziată, anormală a structurilor ce compun articulația șoldului.

Acesta este un stadiu premergător al luxației de șold, de aceea depistarea și tratarea în primele luni de viață duce la dezvoltarea unui șold normal. În mod eficient, numai ecografia poate depista precoce **displazia de șold**, deoarece la examenul clinic pot scăpa cazuri nediagnosticate, iar examenul radiologic nu este indicat din două motive:

- șoldul până la 3-4 luni este format din țesuturi moi, cartilagineose ce nu pot fi vizibile radiologic, examinarea fiind incertă;

- riscul iradierii țesuturilor aflate într-o rată mare de multiplicare și dezvoltare în primele luni de viață;

Pentru depistarea rapidă și exactă a displaziei de șold la nou-născut și sugar, ecografia are un rol incontestabil, deoarece:

- oferă detalii de finețe asupra structurii șoldului, acesta putând fi măsurat cu exactitate;
- permite aplicarea unui tratament precoce, perfect adaptat fiecărui tip de șold în parte;
- permite urmărirea evoluției pe tot parcursul aplicării tratamentului;
- oferă imagini importante în timpul mișcării șoldului (în dinamică);
- este neiradiantă și netraumatizantă.

Pentru a depista și trata corect o displazie de șold este nevoie de implicarea atât a medicului, cât și a părinților. Fiecare în parte are datorii și responsabilități. Medicul, fie că este ortoped pediatru, neonatolog, pediatru sau medic de familie, are datoria să informeze părinții despre această boală și despre consecințele grave ale unui diagnostic tardiv, dar responsabilitatea de a aduce copilul la medic aparține părinților. De asemenea, pentru aplicarea și monitorizarea corectă a tratamentului este necesară o bună colaborare între părinți și ortopedul pediatru.

Cele 10 minute dedicate unei ecografii de șold la nou-născut sau sugar, pot preîntâmpina luni de zile de suferință în urma imobilizării în gips și/sau tratamentului chirurgical și de recuperare postoperator.

ORTO CLINIC

B-dul Basarabiei, nr. 90, bloc A2, parter, sector 2, Bucuresti
Pentru programari si informatii suplimentare:
021.324.14.19
0771.662.177
www.orto-clinic.ro

Nucile de spălat Indiene



**Te interesează cum poți spăla eficient, sigur și sănătos?
Foarte simplu: folosește Nucile de spălat Indiene!**

Utilizate tradițional în India și Nepal de mii de ani pentru spălarea țesăturilor și chiar pentru igiena personală, Nucile de spălat Indiene sunt de fapt fructele arborelui *Sapindus Mukorossi*, care crește liber într-o zonă nepoluată la poalele munților Himalaya.

Nucile de spălat Indiene conțin saponina, detergent natural cu efect antimicrobian și sunt o alternativă 100% naturală și eficientă a detergenților chimici.

Sunt recomandabile în special persoanelor cu probleme de piele (psoriazis, alergii etc), însă și pentru copiii mici, care sunt foarte sensibili la detergenții chimici obișnuiți. De reținut, de asemenea că utilizarea Nucilor de spălat Indiene nu conduce la degradarea țesăturilor, culorile acestora menținându-se și după spălări repetate.

Utilizarea lor este foarte simplă: nucile se pun împreună cu rufe în cuva mașinii de spălat. Aceleași nuci se pot folosi pentru 3 spălări succesive. Nucile folosite sunt un excelent îngrășământ pentru plante.

Soluția rezultată din fierberea nucilor de spălat are la rândul ei întrebuințări multiple; decoctul astfel obținut este un excelent detergent lichid utilizabil pentru spălarea faianței, pavimentului (gresie, parchet, linoleum, etc), veselei, plantelor decorative și chiar a animalelor de companie!

Chiar și din punct de vedere al costului Nucile de spălat Indiene sunt de asemenea mai avantajoase. Un kilogram de nuci costă 50 lei și este suficient unei familii pentru un an de zile (calculat 3 spălări în fiecare săptămână).

Deloc de neglijat este efectul benefic asupra mediului ambiant. Un studiu efectuat de ecologiști a scos la iveală faptul că 80% din apele reziduale sunt deversate în circuitul natural (râuri, lacuri, etc) nedepoluate, fapt care a scăzut îngrijorător calitatea vieții în ultimii zeci de ani. Folosind alternative naturale, așa cum sunt și Nucile de spălat Indiene, contribuți din plin la atenuarea acestor efecte nefaste asupra mediului ambiant.

Nucile de spălat se găsesc atât în magazine de produse naturiste, magazine pentru copii, precum și în magazine on-line. Sunt ambalate la 1/2 kg sau 1 kg, iar pentru cei care doresc să le testeze există doze gata ambalate.

Enumerate pe scurt, avantajele acestor Nuci de spălat sunt:

- înlocuiesc perfect detergenții chimici utilizați tradițional pentru spălarea rufelor
- costă mai puțin decât un detergent chimic
- se pot folosi pentru curățenia casnică (spălat podele, faianță, veselă, plante de apartament, animale de companie)
- sunt 100% naturale, de origine vegetală, fără efecte adverse asupra pielii și ambiantului.

■ **Mitică Sirbu**
Consultant terapii naturiste



Magazinul

BIOnatura

Piața 1 Mai (în incintă)
Bd. Ion Mihalache nr. 58 bis

Comenzi la

tel: 0722.371.865; 0747.407.395

Depresia la copil și adolescent



Cristina Fülöp

Psiholog psihoterapeut
Tel. 0722 509 713;
0748 752 538
www.terapeutpsiholog.ro

Ca părinți, este foarte important să știm să facem diferența între situația când copilul nostru are o zi proastă și cea în care prezintă simptome ale depresiei. Este normal ca uneori copilul să se simtă obosețit sau indispus, să fie trist sau fără chef, dar dacă manifestările de tristețe sunt frecvente, dacă plânge des, dacă e apatic și constatăm că și-a pierdut interesul pentru activitățile care înainte îi făceau plăcere și-l bucurau, dacă e anxios, sau irascibil, atunci este aproape sigur că vorbim despre depresie. Ca și la adult, simptomele depresiei variază de la ușoare la severe și de asemenea de la un copil la altul. Multă vreme s-a crezut că depresia este o tulburare de dispoziție care afectează exclusiv adulții, însă rezultatele ultimelor studii, au arătat că și copiii (chiar și cei foarte mici) și adolescenții pot fi afectați chiar de forme grave, care necesită tratament de specialitate.

Conform Centrului Național pentru Sănătate Mentală, în prezent, în România, peste 3,5% dintre copii suferă de depresie, iar în rândul adolescenților procentul crește până în jur de 15%. O bună parte dintre aceștia nu primesc tratament de specialitate, pentru că nu sunt diagnosticați ca având depresie.

Pentru că este puțin capabil să spună ce simte, la copilul mic diagnosticarea depresiei este destul de dificilă. Simptomele variază de la plictiseală și apatie, la tulburări gastrice sau dureri de cap, putând fi confundate cu simptome ale altor afecțiuni; în încercarea sa de a se simți mai bine, acesta poate deveni irascibil sau chiar violent, fiind etichetat (cu usurință) ca răutăcios sau obraznic. De asemenea, copilul mai mare poate manifesta tulburări de somn (insomnii,

somn neproductiv, coșmaruri); la puber și adolescent pot apărea tulburări de conduită alimentară (tip anorexie sau bulimie), tulburări de comportament, scăderea randamentului școlar, consum de alcool și/sau droguri.

Unii părinți trec ușor peste schimbările emoționale cauzate de depresie, fie pentru că le consideră toane sau răsfăț, fie pentru că le asociază procesului normal de evoluție a copilului (mai ales în perioada pubertății), fie pentru că refuză sau se jenează să creadă că copilul lor ar putea avea o astfel de problemă.

Din păcate, practica mi-a arătat că la noi, cel mai frecvent, părinții solicită o consultație psihologică atunci când problema este deja instalată și consecințele sunt evidente: somatizări frecvente, insomnii, stări de oboseală, irascibilitate, anxietate, scăderea performanțelor școlare, tulburări ale conduitei alimentare instalate.

Încercați să fiți atenți la copilul dv., pentru că puteți fi păcălit și de faptul că, în unele cazuri depresia poate avea un aspect ciclic, în care perioadele de boală alternează cu perioade în care nu există simptome, așa că, acționați rapid! Depresia nu se vindecă de la sine niciodată!

Retineți că, cu cât această tulburare de echilibru este diagnosticată mai devreme, cu atât mai repede copilul dumneavoastră va fi reechilibrat.

În general, tratamentul recomandat pentru un copil care suferă de depresie este psihoterapie cognitiv-comportamentală și dacă este cazul, tratament medicamentos, dar este necesară și consilierea psihologică a părinților. Pentru că, în multe situații, copilul cu depresie are cel puțin un părinte cu o problemă similară sau o tulburare de sănătate mentală, recuperarea copiilor implică în mod obligatoriu și tratamentul anxietății sau depresiei părintelui.



Cristina Fülöp
Psiholog psihoterapeut



Clinica „Pragul Alb”

Str. Av. Petre Crețu nr. 49, sector 1

Clinica Academică Medical

Str. Pitar Moș nr. 20, sector 1

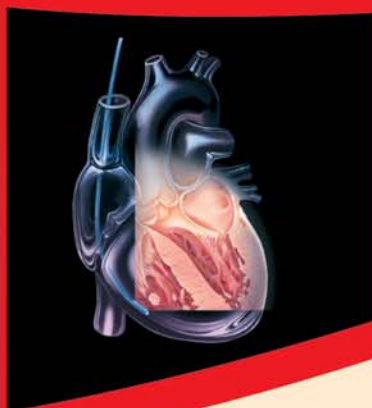
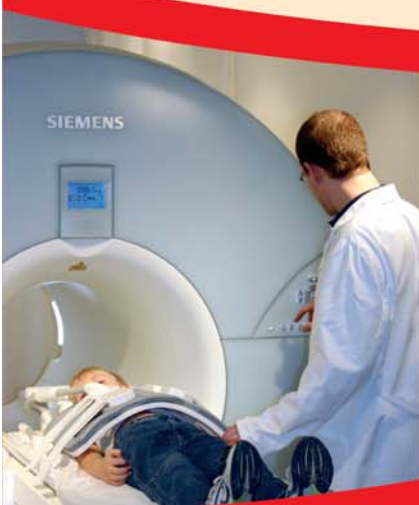
www.terapeutpsiholog.ro

Tel. 0722 509 713; 0748 752 538

Cea mai extinsă rețea de imagistică medicală din București



4 clinici ultramoderne pentru un diagnostic de încredere



Str. Ritmului 24, sector 2
Call-Center – 021.250.67.85
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

**B-dul. Mărăști 17, sector 1
(Spitalului „Elias”)**
Call-Center – 021.250.67.85,
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

**Șoseaua Berceni 10-12, sector 4
(Spitalului „Bagdasar – Arseni”)**
Call-Center: 021.334.37.30, 021.334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

**Șoseaua Ștefan cel Mare 19-21, sector 2
(Spitalului „Colentina”)**
Tel.: 021.311.73.71, 021.311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

www.hiperdia.ro

www.pro-life.ro

Investigații de performanță:

Angio CT. CT Cardiac. Colonoscopie virtuală.

Reconstrucții 3D. Screening metastaze.

Angio RMN. RMN cord. RMN sân. RMN abdomen

și pelvis. RMN ficat și căi biliare. Uro RMN.



- 4 Computere Tomograf
- 4 echipamente de Rezonanță Magnetică
- Radiologie convențională - RX
- Mamografie
- Osteodensitometrie DXA
- Electromiografie
- Neurosonologie
- Ecografie Doppler
- Ecografie Generală
- Cardiologie
- Medic de familie
- Laborator analize medicale
- Second Opinion

Pentru un diagnostic de încredere

17 centre de diagnostic imagistic și laborator în rețeaua națională HIPERDIA

Brașov - Bistrița - București - Cluj-Napoca - Galați - Ploiești - Satu Mare - Timișoara - Turda

Happy Kid



Ingrediente:

Elettaria cardamomum, Embelia ribes, Glycyrrhiza glabra, Aegle marmelos, Adhatoda vasica, Mentha piperita, Thymus vulgaris, Carum carvi, Citrus medica, Bacopa monieri, Miere

Principalele substanțe active din HAPPY KID obținute la rece sunt: proteinele, carbohidrații, fibrele și compuși minerali precum Calciu, Fosfor, Fier, din Elettaria cardamomum și Embelia ribes ale căror acțiuni, carminative și de combatere a dispepsiei atonice intervin în obținerea unei digestii normale, combat toxinfecțiile alimentare, stimulează și îmbunătățesc funcțiile cerebrale pentru dezvoltarea creierului copilului, excelente cupeptice și apetisante. Mierea este vehiculul potrivit pentru preparatul HAPPY KID sirop, mai ales că se adresează copiilor care asociază mierea cu ce este mai bun în lume.

RECOMANDĂRI:

- imunitate slăbită
- deficiențe intelectuale
- dereglări metabolice
- dereglări hormonale
- rahitism
- spasmofilie
- lipsa poftei de mâncare
- anemie
- dinți slabi și cariati
- afecțiuni osoase
- indigestii
- afecțiuni musculare
- ajută la dezvoltarea inteligenței
- îmbunătățește capacitatea memoriei de informare, stocare și redare
- reduce inhibițiile și depresiile
- instabilitate emoțională
- tulburări de vorbire
- somn agitat și neodihnit
- reacții impulsive



Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (GMP), fiind avizate de M.S.F.

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VISA-VIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurved.ro
natural@star-ayurveda.ro
 Tel./Fax: 021.3139481
 021.3038044; 031.1024366



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

**În fiecare marți și miercuri
 între orele 9:00 și 17:00**

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
 Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Trei vitamine și minerale esențiale pentru bebelușul tău

Încă din primele luni de viață ale bebelușului trebuie să-i asigurăm o alimentație sănătoasă, care să conțină vitamine și minerale. Dintre cele mai importante amintim:

- **Vitamina D** ajută la întărirea oaselor. ● **Acidul folic** sau vitamina B₉.
- **Vitamina A**, pentru o vedere bună și întărirea sistemului imunitar.
- **Vitamina C**, pentru absorbția de fier.
- **Potasiu**, întărește forța musculară.
- **Fier**, pentru dezvoltarea neurologică și pentru globulele roșii ale sângelui.
- **Calciu**, pentru oase tari și dinți puternici.
- **Zinc**, pentru dezvoltarea sistemului imunitar.

Administrarea vitaminelor pentru a contracara eventualele lipsuri din organism trebuie făcută însă doar în dozele și combinațiile recomandate de medic.

Trei vitamine și minerale sunt esențiale pentru bebelușul tău:

► **Vitamina D** este cea care reglează nivelul de calciu din sânge prin fixarea lui, menținând totodată o constantă a acestuia în organism. Odată ce se instalează o carență de vitamina D, nivelul de calciu din organism poate să fluctueze, ducând la căderi de calciu. Mai gravă este situația când însăși mama are un deficit de vitamina D și, implicit, laptele matern este unul cu conținut slab de vitamina D. Mai mult, organismul copiilor cu un pigment mai închis al pielii nu reușește să producă vitamina D în mod natural, ei având nevoie de o expunere mai mare la soare. Soluția ar consta în suplimente de vitamina D, care se găsesc în farmacii sau consumând produse precum: sardine, somon, hering, ton, lapte și produsele lactate, gălbenuș de ou, germeni de grâu.

► **Acidul folic** - tot mai mulți copii se nasc cu malformații sau cu probleme ale sistemului nervos ori chiar ale inimii. Toate aceste probleme ar putea fi prevenite prin administrarea de vitamine, în special care au la bază acidul folic chiar cu câteva săptămâni înainte de a rămâne însărcinată. Luată după indicațiile medicului, vitaminele pot reduce cu până la 85% riscul afecțiunilor sistemului nervos și cu 50% riscul bolilor de inimă la copii. Măduva spinării și inima fătului se formează în primele săptămâni după concepție, iar defectele pot să apară încă dinainte ca o femeie să-și dea seama că este însărcinată.

Acidul folic se găsește în: citrice, legumele cu frunze verde închis, cereale.

► **Fierul** ajută la întărirea imunității organismului și la îmbunătățirea circulației sângelui. Ideal ar fi să

se evite administrarea de lapte de vacă la bebelușul cu vârsta până la un an, întrucât conține mai puțin fier decât laptele matern. Copiii care sunt hrăniți cu lapte cu conținut slab de fier sunt de 30 de ori mai expuși la a dezvolta carențe de fier, situație care generează anemie și probleme de dezvoltare fizică.

Fierul se găsește în: legume cu frunze verzi, sfeclă, morcovi, castraveți, pătrunjel, banane, struguri, fructe uscate, cireșe, semințe de soia, semințe de floarea soarelui, pește și carne de pasăre.

Centrul medical Bio Terra Med
www.bioterramed.ro

Natural Pharmaceuticals
...întorcerea ta către NATURĂ

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml

150 ml
Antioxidant
Imunostimulator
Energizant
Fără Zahăr

Supliment Alimentar

Conține:
O linguriță (2,5 ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (800IU) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B5 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina B12 0,25mg (27,8%), Vitamina D3 (1000IU) 2,5mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,0%), Calciu (din Citrat Mărit de Calciu) 3,3mg (0,55%).

Excipienți: sorbitol E420, glicerol E422, nipagin E218, sabosorb E433, EDTA E385, alcool farmaceutic, aromă căpșună, apă.

Siropul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și bunsei funcționări a organismului. Are o acțiune puternic antioxidantă și imunostimulatoare, protejează organismul de radicalii liberi și față de agresivitatea agenților patogeni. Grupul de vitamina B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru desăvârșirea normală a proceselor metabolice. Calciul înalt forma de Citrat Mărit de Calciu prezintă cel mai ridicat grad de absorbție la nivelul organismului (60-70%) și alături de vitamina D3, promovează sănătatea oaselor și dinților.

Doze: Pentru copii numai la indicația medicului de familie sau a medicului de specialitate pediatrică. Nu este recomandat pentru nou născuți și copii mici.

Copii: 2-3 lingurițe pe zi

Adulți: 3-5 lingurițe pe zi

Atenție: A se păstra ferit de lumină, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depăși doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat. A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimenti Sri
București, România, B-dul C. Popescu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0596, Fax: 021 326 8025

www.naturalpharmaceuticals.ro

Biorevitalizarea pielii cu aminoacizi și acid hialuronic

Ridurile apar în urma slăbirii țesutului cutanat, care își pierde proprietățile elastice și capacitatea de a se adapta la mișcările faciale și la forța de gravitație. Această pierdere a rezistenței este cauzată de deteriorarea, de-a lungul timpului, a fibrelor de colagen, a elastinei și a tuturor componentelor pielii.

După apariția ridurilor există două posibilități de a le corecta, prin injectarea unei substanțe de umplere a pielii [filler], care crește volumul și ascunde ridul, sau a unui produs care reactivează procesul de producere a colagenului, iar reducerea ridurilor se face prin îmbunătățirea calității pielii.

Un exemplu ar fi produsul **Jalupro**, o formulă injectabilă sterilă absorbabilă, care conține aminoacizi și acid hialuronic. Cu cât este mai mare cantitatea de aminoacizi cu atât mai mare va fi vitalitatea și numărul celulelor care formează colagenul. În consecință, aspectul pielii va fi îmbunătățit vizibil. Sunt recoman-



date 4 ședințe, câte una pe săptămână, injectând o cantitate suficientă de Jalupro. După primele ședințe se poate observa o îmbunătățire a tonusului și a densității pielii.

În sinergie cu produsul Jalupro, gama Proglyme completează și amplifică rezultatele obținute în urma tratamentului de biorevitalizare. Dacă sunt corect aplicate sau administrate, toate produsele acționează atât separat cât și sinergic. Totuși, este recomandată administrarea concomitentă a Proglyme miniflaçoane buvabile cu Jalupro, iar pentru menținere se recomandă aplicarea zilnică a produselor dermocosmetice din gama Proglyme.

Avantajele terapiei pe bază de aminoacizi sunt reprezentate prin sinteza neocolagenului care ajută la corectarea defectelor cutanate prin îmbunătățirea calității pielii, și nu prin umplerea artificială a ridurilor.

Aceste tipuri de tratamente se efectuează cu succes în clinica Aesthetic Line.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**

AESTHETIC LINE CLINICA DE CHIRURGIE ESTETICA

BdI Dacia nr 51, Bucuresti
programari :021-2112998

www.aestheticline.info
www.cosmetic-surgery.ro

- chirurgia sanului-marire,micsorare
- remodelarea nasului,
- remodelarea buzelor
- intinerirea fetei
- peeling chimic
- lipoaspiratie si abdominoplastie
- retusarea cicatricilor
- indepartarea tatuajelor
- epilari definitive
- tratamentul de durata al celulitei si vergeturilor - mesoterapia

Ce este ergonomia?

Ergonomia este știința conceperii și construirii unui loc de muncă, instalarea unui echipament adecvat și definirea spațiului de lucru destinat angajatului. Designul corect ergonomic urmărește prevenirea îmbolnăvirilor sau rănilor de pe urma efortului repetitiv, care poate dezvolta, în timp, o suferință, afecțiune, incapacitate sau dizabilitate pe termen lung.



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare
medicală,
Doctor în Științe
medicale
0723.626.289

Ergonomia - după definiția dată de Asociația Internațională de Ergonomie (A.I.E.) - este știința care studiază interacțiunile dintre oameni și elementele unui sistem, dar și riscurile presupuse de practicarea profesiei, aplică teoriile, principii, informații sau cunoștințe și metode de design pentru a optimiza starea de bine a oamenilor în timpul muncii, precum și a asigura performanța în ansamblu a sistemului angajat-loc de muncă.

Prin ergonomie se caută îndeplinirea celor două scopuri - sănătate și productivitate - modelând și/sau structurând elemente precum mobilierul sigur și o interfață ușor de folosit cu aparatele sau echipamentele utilizate.

Ergonomia vizează compatibilitatea oamenilor cu locul lor de muncă: abilitățile și limitele angajatului, asigurarea sarcinilor, echipamentelor, informațiilor și mediului de lucru care i se potrivesc fiecăruia. La evaluarea acestei compatibilități se au în vedere: gradul de solicitare a angajatului pentru a-și îndeplini obligațiile de serviciu, calitățile echipamentelor (dimensiuni, forme și cât de potrivite sunt pentru obligațiile de serviciu) și informația folosită în cadrul activității desfășurate (mod de prezentare, accesare și schimbare).

Ergonomia se bazează pe discipline care presupun studierea oamenilor și a mediului lor: antropometria, biomecanica, ingineria mecanică, ingineria industrială, designul industrial, fiziologia și psihologia.

Ergonomistul are diplomă în arte sau științe, în psihologie, inginerie industrială/mecanică sau sănătate și, în general, masterat în arte, științe sau doctorat într-o disciplină asociată. În anii 2000, specialiștii în terapie ocupațională s-au mutat în domeniul ergonomiei, propulsând acest domeniu în top 10 al domeniilor în curs de dezvoltare.

A.I.E împarte ergonomia în trei mari domenii:

1. *Ergonomia fizică* vizează caracteristicile anatomice ale angajatului: caractere antropometrice, fiziologice și biomecanice, în legătură cu activitatea fizică; postura în timpul lucrului, manipularea materialelor, mișcări repetitive, probleme și/sau disfuncții musculoscheletale legate de poziția sau îndeplinirea sarcinilor de lucru; contextul locului de muncă, siguranța și sănătatea.

2. *Ergonomia cognitivă* studiază procese mintale precum percepția, memoria, raționamentul și răspunsurile motorii, de modul cum afectează acestea interacțiunile dintre oameni și elemente ale sistemului: suprasolicitarea mentală/intelectuală, luarea deciziilor, performanțe excepționale legate de talent, interacțiunea calculator-om, încrederea în angajat, stresul ca urmare a muncii și pregătirii, după cum acestea se raportează la legătura dintre angajat și structura sistemului.

3. *Ergonomia organizațională* se ocupă cu optimizarea sistemelor sociotehnologice, incluzând structurile lor organizatorice, reguli și procese: comunicarea, administrarea resurselor în echipă, designul sau structura slujbei, structura orelor de muncă, munca în echipă, schema de participare, ergonomia comunității, munca în cooperare, programe noi de muncă, organizarea virtuală, telework și calitatea managementului.

MEDICAL CARE

Centrul de
Recuperare Medicală

Intr: Tudor Stefan nr. 42-44
(Dorobanti), sector 1, Bucuresti
Tel : 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticelulitic, de întreținere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electrogimnastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic

Durerea de genunchi

Durerea de genunchi este o cvasipermanență în viața persoanelor de peste 40-50 ani. Dacă la vârste mai mici cauzele durerii sunt aproape în exclusivitate traumatice sau de supra-solicitare, după a patra decadă a vieții cauza lor este, în cea mai mare parte, degenerativă.



Dr. Mădălina Sidere
medic specialist
recuperare medicală

Gonartroza este termenul consacrat pentru a numi localizarea artrozei la nivelul articulației genunchiului. Artroza, denumită popular reumatism, este degenerarea, odată cu vârsta, a aproape tuturor articulațiilor corpului. Este o afectare progresivă, începând cu lichidul și țesutul sinovial și continuând cu cartilajul articular și, în final, cu osul subiacent, însemnând distrugerea completă a articulației.

Gonartroza este, probabil, cea mai frecventă localizare a artrozei, din cauza caracterului de articulație portantă, dar este și expusă celor mai multe traumatisme. Poate fi primară (fără o cauză decelabilă) sau secundară unor solicitări excesive (sportul de performanță, munci grele), unor traumatisme, tulburări sta-

tice (modificări ale aliniamentului articular), boli inflamatorii cronice (poliartrită reumatoidă, spondilită anchilopoetică, gută), tulburări endocrine (menopauză), tulburări metabolice (obezitatea), dar și unei predispoziții genetice (fragilitatea cartilajului). Probabil, cel mai bun exemplu de gonartroză secundară și cel mai frecvent este cea diagnosticată la aproape toate femeile supraponderale și care asociază insuficiența venoasă cronică (varicele).

Pacientul suspect de gonartroză este interogat asupra caracterului durerii (apărută la mișcare și care cedează sau nu în repaus), intensității și duratei ei și, mai ales, asupra localizării. La examinarea clinică a bolnavului se caută semne de inflamație (căldură locală, roșeață), de tumefacție locală, se constată deviația axială, redoarea sau instabilitatea articulară, eventual limitarea mobilității. Pentru confirmarea diagnosticului se adaugă uneori examene de laborator, imagistice (radiografie, CT, RMN) sau chiar artroscopie.

Obiectivele tratamentului se vor stabili în funcție de stadializarea bolii și de afecțiunile asociate, cuprinzând: tratamentul patologiei favorizante, combaterea durerii, refacerea stabilității și mobilității, profilaxia secundară. Tratamentul ortopedic își aduce contribuția în fazele avansate ale bolii (începând cu minime intervenții artroscopice, până la înlocuirea întregii articulații cu o proteză metalică), dar, în lunga perioadă de evoluție a bolii, medicația și fizioterapia sunt ajutoarele de bază ale bolnavului. Medicația analgezică și antiinflamatoare trebuie supravegheată și recomandată cu discernământ, deoarece, datorită evoluției îndelungate - în zeci de ani - a bolii, acești pacienți abuzează frecvent de pastile. Alternativa, fără riscuri și efecte secundare, o reprezintă fizioterapia, cu o gamă largă de proceduri analgezice, antiinflamatoare, trofice.



**Clinică de recuperare medicală
și terapie durerii**

Str. Grigore Alexandrescu, nr. 33, sector 1,
Tel: 021 319 34 30; Fax: 021 319 32 34
Mobil: 0742 354 442; E-mail: info@recumed.ro
Web: www.recumed.ro
Program de lucru: Luni - Vineri; 08:00 - 20:00



Împreună fără durere

Reduce 100% natural colesterolul!



ATHERO STOP, O combinație 100% naturală și unică de fitosteroli, extrem de eficientă împotriva colesterolului

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. În astfel de situații este mai bine să utilizezi suplimente nutritive cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au (www.chemomed.ro).

AtheroStop este un astfel de supliment nutritiv **100% natural produs în Japonia, ce conține o combinație unică de fitosteroli** (beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol) și este probabil cel mai eficient supliment nutritiv natural ce **reduce absorbția colesterolului în sânge, esențial în optimizarea nivelu-**



AtheroStop



**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, București,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**

lui colesterolului din organism și eliminarea colesterolului depus pe vasele de sânge.

În absența fitosterolilor, colesterolul este absorbit din celulele superioare ale intestinului subțire și transferat în sânge prin intermediul acizilor biliari.

În prezența fitosterolilor această absorbție este **inhibată**. Fitosterolii se lipesc așa de tare de acizii biliari (interferă cu solubilizarea structurii micelare a colesterolului în intestine) astfel încât **colesterolul nu mai poate fi absorbit decât parțial**. Colesterolul neabsorbit este excretat (eliminat).

AtheroStop asigură în mod natural reducerea nivelului colesterolului total prin creșterea HDL, scăderea LDL și nivelului trigliceridelor.

Studiile realizate la nivel internațional, au dovedit că **produsul natural AtheroStop, prin conținutul său unic de fitosteroli**, este extrem de eficient și recomandat pentru:

- Reducerea absorbției colesterolului în sânge,
- Optimizarea nivelului colesterolului din sânge
- Prevenirea și eliminarea depunerilor de colesterol
- Reducerea riscul apariției osteoporozei, cancerului de sân, colon sau prostată
- Susținerea sănătății aparatului cardiovascular

Această combinație optimă de fitosteroli în alimentație este calitativ la fel de importantă în scăderea nivelului colesterolului precum reducerea consumului de grăsimi și oferă o alternativă reală, naturală, în reglarea colesterolului din organism.

Achiziționând un pachet de tratament optim de 4 cutii ATHERO STOP, veți plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 28 februarie 2010 – în limita stocului.

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau **CONTACTAȚI IMPORTATORUL!**

Ciuperca lui Dumnezeu

Oyama Agaricus Bio-Active MC, un supliment produs din "Ciuperca lui Dumnezeu", a redat speranța bolnavilor de cancer, de diabet.



Primile studii s-au efectuat în mari spitale din Japonia, unde suplimentul 100% natural s-a folosit ca adjuvant în terapia unor forme grave de cancer, după finalizarea tratamentului clasic, rezultatele fiind spectaculoase.

În emisiunea TV Supraviețuitorii, realizată de Irina Reisler, au fost urmărite cazurile unor pacienți care au dorit să folosească suplimentul ca adjuvant în tratamentele clasice. O echipă de medici le-au testat săptămânal starea de sănătate, urmărindu-le evoluția fiecărui organ cu ajutorul biorezonanței. Analizele de sânge periodice au indicat îmbunătățirea vizibilă a stării lor de sănătate, în timpul și după administrarea suplimentului.

Un caz remarcabil este al pacientei D.E., 45 de ani, diagnosticată cu tumoare cerebrală. Formațiunea, situată pe centrul corpului calos, ca un fluture, între cei doi lobi, avea dimensiunea de 7 cm. Medicii de la Spitalul „Dr. Bagdasar Arsenie” au decis, în urma RMN-ului, că nu pot interveni decât dacă tumoarea se va reduce la 3 cm, diagnosticul fiind „tumoră malignă inoperabilă”. Pacienta a fost transferată la Spitalul Fundeni la Oncologie, a urmat tratamentul chimioterapic și radiologic, dar și cu suplimentul Bio-Active MC 5 pliculețe/zi. În 3 luni de terapii combinate, tumora a scăzut de la 7 la 3 cm, urmând să fie operată.

Un alt caz remarcabil este al pacientei I.P., 62 de ani, care suferă de ciroză hepatică lichidă, cu un nodul de 12 cm pe ficat, așa cum arată analizele din iulie anul trecut. Tratamentul său cuprindea medicamente cu efecte secundare, ca greața, oboseala. A luat în paralel și câte 3 pliculețe/zi de Oyama Agaricus Bio Active MC, iar investigațiile din septembrie 2009 indicau scăderea nodulului (8 cm), parametrii analizelor de sânge normali (greața și oboseala nu s-au mai resimțit). În decembrie s-au efectuat noi investigații, ce relevă scăderea cu încă 1 cm a dimensiunilor nodulului, iar în prezent pacienta continuă administrarea suplimentului.

Suplimentul ajută și la ameliorarea și chiar eliminarea efectelor negative ale citostaticelelor și radioterapiei. Bolnavii de cancer care folosesc Bio-Active MC

ca tratament complementar adjuvant spun că depășesc mai ușor cea mai grea fază a tratamentului clasic: chimioterapia.

Un studiu de caz în acest sens este al pacientei E.I., în vârstă de 41 de ani, participantă la emisiunea amintită. Bolnavă de cancer la sân, a luat suplimentul Bio-Active Oyama Agaricus, după operațiile de mastectomie unilaterală totală și histerectomie totală, fiind investigată și supravegheată de medici și înainte și în timpul terapiei. După 7 zile de tratament cu 4 pliculețe/zi, sănătatea i s-a îmbunătățit considerabil, conform studiilor comparative făcute pe baza investigațiilor cu biorezonanță.

T.S. are 66 de ani și grave probleme de sănătate. Rinichiul stâng este atrofiat și aproape că nu mai funcționează. Medicii nu i-au dat nicio șansă de vindecare cu ajutorul tratamentului clasic.

Înainte de a începe administrarea suplimentului, T.S. și-a făcut ecografie și analize ale sângelui. După 10 zile de tratament cu 6 pliculețe/zi a repetat investigațiile. Schimbarea a fost uimitoare atât pentru pacient cât și pentru medicii care îl îngrijesc de mulți ani! După 10 zile de tratament cu Bio Active MC, rinichiul atrofiat s-a mărit cu 1 centimetru, reluându-și funcțiile normale. În plus, analizele de sânge sunt vizibil îmbunătățite: transaminazele, colesterolul și glicemia au ajuns la valori normale.

Specialiștii care au urmărit aceste cazuri prezentate mai sus spun că Bio Active MC este un supliment nutritiv care îmbunătățește starea întregului organism, având capacitatea de a detecta și remedia rapid funcțiile deficitare. Folosit ca adjuvant în afecțiunile grave, suplimentul din Agaricus Blazei Murill (Ciuperca lui Dumnezeu) a făcut minuni pentru milioane de oameni din întreaga lume.

Daniela Cismaru Inescu
SC Euro Japan Trading
Mobil: 0723.93.30.17
E-mail: office@ejtrading.eu
Web: www.ejtrading.eu

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran 1000/ MGN-3,
probabil cel mai puternic
imunostimulator
și imunomodulator,
100% natural

Tehnicile moderne de rafinare a produselor alimentare îndepărtează, de cele mai multe ori, fibrele și celelalte componente nedigerabile, care sunt considerate că slăbesc calitățile gustative, rezultând materii prime alimentare, care au fost asociate cu creșterea ratei îmbolnăvirilor în cazuri de hiperlipidemie, diabet, cancer de colon și afecțiuni cardiace ischemice, toate afecțiuni care pun mari probleme de tratament.

După o profundă analiză a fibrelor dietetice, s-a demonstrat că ingerarea acestora este strâns legată de o stare bună de sănătate, fibrele ajutând la menținerea homeostazei și jucând un rol terapeutic. Dr. Ghoneum M. din Departamentul de Imunologie al Universității DREW din Los Angeles a avut ideea de a reduce greutatea moleculară a **Arabinosilanului, extras din tărâța de orez prin hidroliză parțială enzimatică**, operație ce a dus la fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestin într-o cantitate semnificativă ca imuno-modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din **ciuperca schiitake (Lentium M), utilizată în Japonia în tratamentul cancerului.**

Imunoterapia este foarte importantă în tratamentul cancerului. S-a efectuat un studiu amplu la Clinica Sano-Japonia, pe 205 pacienți cu cancer progresiv aflați în stadiile avansate III - IV, cu leziuni neoperabile sau metastaze rămase după intervenția chirurgicală. Leziunea primară a fost localizată la plămâni (31 pacienți), ficat (18), uter (7), sâni (33), prostată (4), rect (28), stomac (34), noduli limfatici (11) și altele (29). Tuturor pacienților li s-a măsurat activitatea celulelor NK, index patologic pentru cancerul progresiv, parametru al măsurării imunității. S-a observat o dublare a activității limfocitelor NK (natural killer-ce distrug celulele can-

ceroase) după o săptămână de administrare a 3g **MGN-3 Arabinosilan**/zi și o triplare după numai 2 luni.

Alte studii demonstrează o creștere a **activității limfocitelor B și T cu 200%**, respectiv, cu **150%**, în timp ce nivelele de **interferon și TNF (factor de necroză tumorală) cresc semnificativ, făcând din MGN-3 Arabinosilan probabil cel mai puternic imunostimulator 100% natural (GMO free).**

INDICAȚII TERAPEUTICE:

- Adjuvant în terapia cancerului, indiferent de stadiu (efect antitumoral)
- Recomandat în curele de radio/chimioterapie (**le îmbunătățește efectele, le reduce efectele negative**)
- Hepatite B și C, ciroză
- Reumatism cronic
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice)
- Diabet noninsulino-dependent
- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare.

Achiziționând un pachet de
tratament standard de 4 cutii
Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 28 februarie 2010 -
în limita stocului.

Puteți achiziționa produsul din farmacia,
 inclusiv farmaciile DONA, sau
 CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Șansa unui nou început!



Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro

Plantele medicinale, ajutor de nădejde pentru sănătate (II)

continuare
din ediția anterioară



● **COENZIMA Q10 FORTE PLUS** capsule conține: coenzima Q10, ulei de cătină (*Hippophae oleum*) și lecitină; produs destinat suplimentării dietei; are efecte benefice datorate proprietăților antioxidante, de îmbunătățire a proprietăților reologice ale sângelui, de creștere a contractilității miocardului și a mușchilor striati; are efect antiaritm, antiaterosclerotic, de încetinire a procesului de îmbătrânire a organismului; energizant celular; imunomodulator; contribuie la menținerea echilibrului hormonal, la ameliorarea funcției reproductive; vitaminizant; antianemic; detoxifiant; mărește rezistența la efort.

● **REDIGEST®-PLUS** - sub forma de comprimate conține concentrat hidrolizat din cuticulă de pipotă de pui, extract uscat din fructe de armurariu (*Cardui marianae fructus*), extract uscat din fructe de zmeur (*Rubii idaei fructus*), extract uscat din tuberculi de topinambur (*Helianthii tuberosus bulbus*); îmbunătățește digestia, contribuie la reglarea absorbției de substanțe nutritive și repartizarea acestora în organism; reglează tranzitul intestinal; stimulează dezvoltarea microorganismelor specifice florei utile pentru inhibarea germeilor patogeni la nivelul intestinului gros; hepatoprotector și eficace în reglarea funcțiilor hepatice; acțiune antiinflamatorie și antiseptică la nivelul tubului digestiv și al organelor anexe; reglează motilitatea tubului digestiv și a colestului; previne formarea calculilor biliari și renouereali având efect litolic; contribuie la reglarea metabolismului lipidelor și reducerea riscului de ateroscleroză; hipocolesterolemiant și hipoglicemiant; detoxifiant (favorizează eliminarea toxinelor și a metalelor grele din organism); acțiune de îmbunătățire a absorbției calciului.

● **COMPLET HOFIGAL ANTI-OXIDANT** conține extract de semințe de Struguri (*Vitis vinifera - semen*), biomasă Spirulina (*Spirulina platensis*), extract din fructe de Afin (*Vaccinium myrtillus - fructus*), fructe de Cătină pulbere (*Hippophae rhamnoides - fructus*), frunze și flori de Amaranț pulbere (*Amaranthus caudatus - herba*); produs destinat suplimentării dietei

cu necesarul de nutrienți și substanțe bioactive cu proprietăți funcționale antioxidante, antiinflamatoare, anti-edematoase, revigorante și de reechilibrare a metabolismului (proteic, lipidic, vitaminic și mineral), tonic general, energizant; supliment alimentar cu rol antioxidant (împiedicarea acțiunii nocive a radicalilor liberi superoxidici), vitaminizant și tonifiant general; adjuvant în regimul alimentar din tratamentul complex igienico-dietetic al unor afecțiuni cardiovasculare (ischemie centrală și periferică, hipertensiune arterială, insuficiență venoasă cu tendință la tromboze), în unele forme de dislipidemie și ateroscleroză, în disfuncții ale sistemului neurovegetativ, în sindroame anxio-depresive, surmenaj; indicat pentru efectul energizant și adaptogen (suprasolicitearea organismului în activitatea fizică și intelectuală prelungită); tonifiant și revigorant în convalescență după boli infectocontagioase și după intervenții chirurgicale; sursă de siliciu și calciu în afecțiuni osteoarticulare, în formarea calusului osos după fracturi, pentru sportivi după eforturi susținute; atenuează simptomele îmbătrânirii precoce. Dacă vreți să vă simțiți în formă și să arătați bine, exercițiile fizice și psihice, alimentația echilibrată și suplimentele naturale sunt exact ce vă trebuie pentru a avea un nivel energetic ridicat.

■ **Drd. Chim. Raiciu Anca Daniela**
Director Marketing
Hofigal Export-Import S.A.

■ **Dr. Clara Pătrugan,**
medic de familie
cu competență
în apifitoterapie



Nursingul natural în stările comatoase

TERAPII COMPLEMENTARE

■ **Dr. Sorin Godeanu**
Laboratoarele Elidor

Definite drept stări patologice caracterizate prin nereactivitate și neperceptivitate, cu gradare variabilă, stările comatoase reprezintă urgențe medicale sau chirurgicale, care impun conduite terapeutice adecvate și îngrijire în unități de terapie intensivă.

Boudouesques și Bernard clasifică comele, după etiopatogenie, în: **neurologice, metabolice, toxice.**

Comele neurologice sunt determinate de accidente vasculare cerebrale (ischemice sau hemoragice), de tromboflebite, de traumatisme, de afecțiuni tumorale și infecțioase. **Comele metabolice** sunt reprezentate de comele diabetice, hipoglicemice, hepatice, endocrine, iar cele **toxice** sunt determinate de substanțe exogene preluate accidental sau voluntar.

Indiferent de etiologie, în examinarea unui bolnav comatos medicul este confruntat cu o serie de simptome, a căror încadrare într-un tablou etiopatogenic necesită o inventariere rapidă, o corelare cu datele anamnestice și o susținere prin examene paraclinice.

După stabilirea diagnosticului și instituirea unor conduite terapeutice specifice, chirurgicale (necesare pentru diminuarea presiunii intracraniene, cauzate de edem, pentru îndepărtarea unei tumori sau a unui hematom) sau medicale (focare infecțioase, crize epileptice, coma diabetică etc.), tratamentul stărilor comatoase devine unul suportiv.

Pacienții în comă sunt îngrijiți în unități de terapie intensivă, unii dintre ei necesitând sisteme de susținere a vieții până la îmbunătățirea situației.

De asemenea, îngrijirea ulterioară a bolnavului este foarte importantă și impune o monitorizare atentă și o conduită profilactică adecvată unor complicații care pot apărea, pe fondul imobilizării prelungite.

Laboratoarele ELIDOR recomandă conduita fitoterapeutică profilactică vizând o serie de aparate și sisteme afectate în stările comatoase. Astfel, se vor monitoriza tulburările respiratorii și ventilația, pentru prevenirea aspirațiilor, infecției și hipercapniei, se vor urmări și trata variațiile tensionale și se va monitoriza continuu statusul cardiovascular.

Pielea trebuie să fie curată, evitându-se cutele lenjeriei, iar pentru prevenirea escarelor este obligatorie schimbarea poziției bolnavului la intervale regulate (maximum 2 ore), urmată de masarea zonelor expuse la

compresiuni (atenție la eventuale fracturi vertebrale cervicale!)

Pentru prevenirea unor complicații pulmonare, cutanate sau a modificărilor articulare recomandăm utilizarea **produselor FRECȚIE ELIDOR și KINETIC GEL.** Acest binom terapeutic realizează activarea microcirculației cutanate, cu „spălarea periferiei” și eliminarea toxinelor, efect antiinflamator local și sistemic (prin absorbția la nivel tegumentar), menținerea mobilității articulare și a laxității ligamentare, chiar și profilaxia antitrombotică. Se va aplica inițial Frecția Elidor, iar ulterior Gelul Kinetic, pe toată suprafața corporală, de 3-4 ori pe zi, odată cu mobilizarea sau îngrijirea igienei corporale a bolnavului.

Apariția escarei de decubit necesită o toaletă locală a plăgii, urmată de aplicarea GELULUI CICATRIZANT ELIDOR.

Ochii trebuie să fie protejați prin închidere, iar în sacul conjunctival să fie instilate colire dezinfectante.

Aportul nutritiv se face, în primele zile, pe cale intravenoasă, apoi se poate adapta o sondă nazogastrică. După aplicarea sondei nazogastrice recomandăm administrarea de BIOGASTRIN ELIDOR (2-4 cp/zi), care are rolul de a echilibra ecosistemul gastric și intestinal, de a realiza un efect antiacid și antiinfecțios la nivel gastric. Utilizarea concomitentă de URSOMAX ELIDOR(2-4 cp/zi) asigură refacerea vilozităților intestinale, induce un efect antioxidant, imunostimulator și revitalizant.

Pentru evitarea tulburărilor urologice se recomandă cateterizarea urinară și administrarea unor produse naturale care au rolul de a asigura protecția antibacteriană – UROSEPTOSTOP ELIDOR 2-4 cp/zi asociat cu UROVEG ELIDOR 2-4 cp/zi (pentru femei) sau UROPROVEG ELIDOR 2-4 cp/zi (pentru bărbați). Aceste produse, sub formă de comprimate, se pot administra după ce au fost zdrobite și introduse în alimentele lichide administrate prin sonda nazogastrică.

Menționăm că această conduită fitoterapeutică de îngrijire a bolnavilor comatoși nu interferează cu

medicația alopată, nu realizează efecte adverse și nu afectează funcția hepato-renală, fiind extrem de utilă atât în cazurile de comă recentă cât și în starea comatoasă prelungită.

**Pentru informații
suplimentare
puteți contacta
Farmacist Mioara Duglea,
Farmacia Afina:
0744 622 587**





2010

CONFERINȚA NAȚIONALĂ de PEDIATRIE

URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE.

București, 18-20 martie 2010,
Palatul Național al Copiilor



Preambul

Conferința abordează problemele de mare actualitate și importanță pentru sistemul sanitar din România și pentru sănătatea populației în general, centrându-se pe problemele medicale ale Urgențelor în Pediatrie și ale Bolilor Cronice în Pediatrie.

Audiență. Acreditare

Conferința se adresează medicilor specialiști în pediatrie, medicină de familie și specialități conexe. Conferința este acreditată de CMR, participanții primind Certificat de atestare.

Temele dezbătute în cadrul CONFERINȚEI NAȚIONALE DE PEDIATRIE - URGENȚE ÎN PEDIATRIE. BOLILE CRONICE ÎN PEDIATRIE - fac obiectul unui curs on-line de Educație Medicală Continuă la Distanță, acreditat de Colegiul Medicilor București.

Secțiuni

- 1. CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ ■ 2. GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ
- 3. HEPATOLOGIE PEDIATRICĂ ■ 4. ASTMUL BRONȘIC ■ 5. AFECȚIUNI RESPIRATORII ■ 6. NEFROLOGIE PEDIATRICĂ ■ 7. HEMATO-ONCOLOGIE PEDIATRICĂ
- 8. INTOXICAȚII ■ 9. DIABETUL ZAHARAT ■ 10. NEUROLOGIE PEDIATRICĂ
- 11. PROFILAXIE ȘI PREVENȚIE ■ 12. VARIA.

Consiliul științific

Prof. Dr. A. GEORGESCU (Președinte)
Prof. Dr. E. CIOFU (Co-Președinte)
Prof. Dr. D. DRAGOMIR (Co-Președinte)
Prof. Dr. M. NANULESCU (Co-Președinte)
Prof. Dr. C. ARION
Prof. Dr. D. BULUCEA
Prof. Dr. I. GHERGHINA
Prof. Dr. F. IORDĂCHESCU
Prof. Dr. Sanda MAGUREANU
Prof. Dr. Ioana MICLE
Prof. Dr. Evelina MORARU

Prof. Dr. Eva NEMES
Prof. Dr. D. ORĂȘANU
Prof. Dr. I. SABĂU
Prof. Dr. C. ULMEANU
Prof. Dr. Gh. CHIRIAC-BABEI
Prof. Dr. D. MATEI
Prof. Dr. Doina PLEȘCA
Prof. Dr. I. POPA
Prof. Dr. N. BUTOIANU
Prof. Dr. A.G. DUMITRIU
Prof. Dr. Margit ȘERBAN



Volum rezumate

Prezentările și expunerile vor fi publicate în Volumul oficial al Conferinței Naționale de Pediatrie. Volumul de rezumate va fi publicat sub forma unei cărți și va fi oferit gratuit, alături de mapa oficială.

informații detaliate
și înregistrare on-line:
www.medica.ro

Inregistrare

Taxa de înregistrare este:

- 130 RON (taxa redusă) până la data de 15 februarie 2010.
- 145 RON - între 16 februarie - 15 martie 2010.
- 185 RON - după data de 15 martie 2010 sau pe loc.

Se poate achita prin virament bancar în contul nr. RO97 2600 0000 0002 3646 1000 - UNICREDIT Țiriac Bank - Traian, pentru: Fundația Medicina Azi - CIF 14428377.

Copia dovezii plății împreună cu datele complete trebuie trimisă:

- prin fax, la numerele 021.252.35.50 / 031.815.30.40 / 031.815.30.41
- sau prin e-mail, la adresa: AMR@medica.ro
- sau prin poștă, la adresa str. Iancu Căpitanu nr. 42, sector 2, 021364 București.

*înscirarea on-line este validată prin dovada plății

Clinici medicale



**CENTRELE MEDICALE
HIPERDIA ȘI PROLIFE**

• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20
office@pro-life.ro

• Sos. Berceni,
nr. 10-12, sector 4 (Spitalul
Bagdasar-Arseni
Tel./Fax: 021.334.37.30,
021.334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiper-
dia.ro

• B-dul Marasesti, nr.17, sec-
tor 1
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20
office@pro-life.ro

• Sos. Stefan Cel Mare,
nr. 19-21, sector 2
(Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021.311.73.71,
021.311.73.72
bucuresti.colentina@hiper-
dia.ro

- computer tomograf
- rezonanta magnetica • radi-
ologie conventionala
- mamografie
- osteodensimetrie DXA
- electromiografie
- neurosonologie • ecografie
doppler • ecografie generala
- cardiologie
- medicina de familie
- laborator analize medicale.

**CENTRELE
MEDICALE PULS**

www.PULSMEDICA.ro
Str. Tunari, nr. 37
tel: 212.40.40
0745.12.99.44
0723.180.968
Str. Teiul Doamnei, nr. 2
tel: 242.13.76
0745.12.99.55
0723.180.969

Str. Turda, nr. 127
tel: 224.01.87
0741.20.99.65
0723.180.979

Specialitati medicale:

- Alergologie; - Chirurgie
- Cardiologie;
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastroenterologie;
- Medicina interna;
- Medicina de familie;
- Medicina muncii;
- Neurologie; - Nefrologie;
- Orł- Audiometrie;
- Oftalmologie
- Obstetrica-Ginecologie
- Oncologie - Ortopedie
- Pediatrie - Pneumologie
- Psihiatrie - Psihologie
- Reumatologie - Urologie

SOS MEDICAL GRUP

Str. Caragea Ioan Vodă,
Nr. 1, sector 1, București
Tel: 021 / 212.13.43
Fax: 021 / 212.14.59
E-mail: office@sosmedical.ro
Web: www.sos-medical.net

Alergologie,
Cardiologie
Dermatologie, Diabet și
nutriție, Endocrinologie
și disfuncții sexuale
Psihoterapie
Neurologie
Oftalmologie, Ortopedie
Urologie, Ginecologie
Psihiatrie, Psihologie
Pediatrie - Homeopatie copii
Gedicină generală
Medicină internă
Medicină de familie

**CENTRUL MEDICAL
DR TIRON**

str. Știrbei Vodă, nr. 94, sec-
tor 1, București
tel 313.50.93;
fax 313.50.24;
0722.509.810
atticia@mailbox.ro
www.tiron.ro

Analiză minerală tisulară
Ortopedie
Posturologie
Ozonoterapie
Osteopatie
Acupunctură
Medicină generală

**MEDICLASS -
CENTRUL MEDICAL
COTROCENI**

Str. Sf Elefterie nr. 47-49,
Complex Comercial
Cotroceni, sector 5, București
Telefoane: 021-4120128,;
021-4120129; 021-
4102727; fax: 021-4120127
Email: office@mediclass.ro
www.mediclass.ro

Anestezie generală
Alergologie
Boli Infecțioase
Cardiologie
Chirurgie Generală
Dermato-venerologie
Diabet, boli de metabolism și
nutriție
Endocrinologie
Hematologie
Mamografie
Medicină Generală
Medicină Internă
Medicina Muncii
Neurologie
Oftalmologie
Oncologie
ORL
Ortopedie
Pediatrie
Pneumologie
Psihiatrie
Psihologie
Reumatologie



MEDIX CO. SRL

Șos. Mihai Bravu 281,
sector 3 București
tel. 5893000;
5893001; 3140848
fax 2508079,
3140849

**Centrul de Diagnostic și
Tratament "Victor Babeș"**

- Rezonanță
magnetică nucleară
- Computer
tomografie
- Ecografie

TOTAL RADIOLOGY

Calea Dudești, nr. 104-122,
Sector 3, București (în incin-
ta Policlinicii Vitan)
Telefon: 021/322.38.00 /
0372.918.565
www.total-radiology.ro
• tomografie computerizată
• osteodensimetrie
• mamografie
• ecografie (generală, sân,



**Calea Rahovei, nr 321, sector 5
Tel: 021.424.93.93/ 021.424.94.94
Șos Alexandriei, nr.144, sector 5
Tel: 021.420.54.55/ 0754.098.000**

CONSULTAȚII: endocrinologie, hematologie,
oftalmologie, ORL, neurologie, obstetrică-
ginecologie, pediatrie, urologie, medicină internă,
ortopedie, cardiologie, dermatologie, boli de
nutriție și diabet, psihiatrie, gastro-enterologie,
medicină de familie.

ECOGRAFIE: generală, abdominală, pelvină,
sarcină, părți moi (tiroidă, sân), doppler cardiac,
doppler de vase (carotidă), transvaginală.

**MEDICINA MUNCII
ANALIZE LABORATOR**

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie



Clinica Elite
clinică de chirurgie
uro-genito-mamară

Telefon: 021-2339776,
0720-260.024, 0788-900.909
Adresa:
Str. Tudor Ștefan 42-44,
sector 1, București
(Piața Dorobanți)
e-mail: clinica_elite@yahoo.com
www: www.clinica-elite.ro

GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Piata Regina Maria -
Rond Cosbuc), Sector 4,
Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29
53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Interventii Chirurgicale: operatii genitale, operatii pe san (senologie)
Consultatii obstretica ginecologie

Medicină alternativă

ECOMED CLINIC

Sos. I. C. Bratianu nr. 44, sc. A, ap. 1, sector 3,
Tel. 021.314.00.54;
0745.123.623;
Fax 021.314.00.54
Email:
ecomed_clinic@yahoo.com
Web: www.ecomedclinic.ro
Fizioterapie,

Homeopatie,
Acupunctura, electroterapie,
unde scurte,
ultrasunet, EMG,
EMG + stimulare,
laserterapie, magnetoterapie,
drenaj venolimfatic,
masaj terapeutic,
terapie cu lumina polarizata
tip bioptron, acupunctura-
electroacupunctura

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr.54, sector 2
Tel: 021-610 36 47;021-211
16 22;0723 889 315;0372
708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail:
office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

- Investigatii oftalmologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculara, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneean, Biomicroscopie Speculara (masurarea celulelor endoteliale)
- Operatii: de Cataracta, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor.

Reducerea dioptriilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptriilor forte (miopie, hipermetropie)

- Tratamente Laser
- Tratamentul DMLV (degenerescenta maculara legata de varsta)
- Analize necesare pentru operatie: Hemoleucograma, Coagulogram, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totala, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori
- Optica Medicala

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan nr.42-44 (Dorobanti), Sect.1, București
Tel.: 233.97.27
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică și de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic și de relaxare, Gimnastică medicală, Fitness terapeutic Kinetoterapie

CENTRUL MEDICAL RECUMED

Str. Grigore Alexandrescu, nr. 33, sect. 1,
Tel: 021 319 34 30
Fax: 021 319 32 34
**Terapia durerii
Recuperare medicală
Reumatologie
Ortopedie
Medicina muncii**

DUO CENTRUL MEDICAL PROFESIONAL

Strada Pitar Mos nr 29,
interfon 11 c, Sector 1,
Bucuresti
Tel:0723425634; 3105657;
0767571355
www.medicalduo.ro
office@medicalduo.ro

Kinetoterapie: Gimnastica medicala pentru copii si adolescenti, Gimnastica pre si postnatala pentru mami, Gimnastica de intretinere, Recuperare medicala pentru adulti
Masaj si Gimnastica Bebelusi: Programe speciale de masaj si gimnastica medicala pentru bebelusi.

Fizioterapie: Electroterapie, Terapie cu ultrasunet, Terapie cu vacuum, Terapie combinata pentru remodelare corporala
Masaj: Masaj Terapeutic (loco - regional, general si al femeii insarcinate), De stimulare a circulatiei periferice, Anticelulitic, Shiatsu

Centrul de estetică și înfrumusețare

Str. Aaron Florian, nr. 4,
sector 2, București
Tel: 021-318.65.70
021-318.65.71
Fax: 021-318.65.77
Web: www.dermalogic.ro
Email: office@dermalogic.ro



- Tratamente faciale •
- Machiaj permanent •
- Lifting facial nonchirurgical •
- Epilare definitivă •

CONFERINȚA NAȚIONALĂ A PACIENȚILOR

11-13 martie 2010, București

Conferința Națională a Pacienților este un eveniment cu acoperire națională, care va reuni toți actorii din domeniul sănătății din țara noastră: reprezentanți ai autorităților statului, pacienți, reprezentanți ai asociațiilor de pacienți, medici, manageri de spitale, companii farmaceutice, în cadrul unei conferințe interactive.

Desfășurată sub sloganul „Comunicare pentru sănătate. Sănătate pentru pacienți”, conferința va fi structurată pe parcursul a 3 zile de dezbateri tematice (11-13 martie 2010).

Temele de dezbateri vor fi prezentate de unii dintre cei mai renumiți medici și farmaciști din România, care își vor expune punctele de vedere cu privire la subiectele și afecțiunile cu care se confruntă pacienții. În cadrul Conferinței

Naționale a Pacienților va avea loc și **prima Conferință a Asociației Naționale de Somnologie (11 martie 2010)**, respectiv **prima Conferință de Oncologie Pediatrică din România (13 martie 2010)**.

Comunicare pentru sănătate. Sănătate pentru pacienți.

SPONSORI



PARTENERI OFICIALI:

Ministerul Sănătății | Casa Națională de Asigurări de Sănătate | Casa Asigurărilor de Sănătate a Apărării, Ordinii Publice, Siguranței Naționale și Autorității Judecătorești | Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București | Fundația Universitară „Carol Davila” | Colegiul Medicilor din București | Institutul Oncologic „Prof. dr. Alexandru Trestioreanu” | Institutul Oncologic “Prof. dr. Ion Chiriacuță” din Cluj-Napoca | Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii “Maria Sklodowska Curie” (Secția de Oncologie Pediatrică) | Spitalul Clinic de Urgență Floreasca | Spitalul Clinic de Urgență Chirurgie Plastică, Reparatrice și Arsuri | Institutul de Pneumologie „Marius Nasta” | Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii „Grigore Alexandrescu” | Colegiul Farmaciștilor din România | Societatea Academică din România | Asociația pentru Implementarea Democrației | Asociația Chirurgilor Plastici din România

ASOCIAȚII DE PACIENȚI/ONG-URI ÎNSCRISE:

Societatea Română de Cancer	Asociația Națională pentru Protecția Pacienților	Fundația PROTCARD	Asociația Română de Hemofilie	Organizația Națională a Persoanelor cu Handicap din România	Asociația SOS Infertilitatea
Asociația P.A.V.E.L.	Fundația Donatorilor Benevoli de Sânge	Asociația ARIPI	Asociația Distrofiilor Muscular din România	Asociația Purătorilor de Stomă Cutanată	Asociația Română pentru Prevenția Cancerului
Asociația Williams Syndrome	Asociația SANO-HEP România	Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România (ASPOR)	Societatea de Scleroză Multiplă din România	Asociația Națională pentru Copii și Adulți cu Autism din România	Societatea Română Alzheimer
Asociația Antiparkinson	Organizația E.M.M.A.	Asociația Prader Willi din România	Asociația Mini Debra	Asociația Lupus România	Asociația Inima Copiilor
Asociația Națională Miestena Gravis România	Asociația Caritas București	Asociația Copiilor și Tinerilor cu Diabet din județul Constanța	Societatea Handicapaților Zalău	Asociația de Fibroză Chistică din România	Autism România - Asociația Părinților Copiilor cu Autism Asociația Bolnavilor Dializați din Galați Fundația Română pentru Bolile Lizozomale

ORGANIZATOR:



PARTENERI MEDIA:



PARTENER MEDIA PRINCIPAL:



Pentru informații suplimentare și înscrieri la Conferința Națională a Pacienților:

www.infopacienti.ro



www.cordcenter.ro

Prima bancă de celule stem din România

Sângele
placentar
salvează **vieți!**

Cluj-Napoca

Calea Turzii, nr. 83, 0264-444. 442

București

Str. Ramuri Tei, nr. 20, et 2, Sector 2, Tel. 031-425.1608

Timișoara

Str. Sf. Apostoli Petru și Pavel, nr. 1, et.1, "Borzești Office Building" tel. 0356-460.555

